

怎樣禱告



田雅各著

怎样祷告

作者：田雅各牧师

出版社：真理书室

<https://terryyu.weebly.com/>

序言

在基督徒的属灵生命中，除了读经，听神向我们说话之外，就是祷告，我们向神说话最为重要了。这两件事也是相辅并行，如走灵程的两条腿，和向天飞去的两个翅膀一样。如果说读神的话如同吃属灵的粮食，而祷告就像灵命的呼吸那样的重要，是每时每刻不能离开的。祷告是我们与神之间，维持关系和交通的唯一直接通道。我们所有今生和来世的好处、恩典、福分，以及一切属物质和属灵的需要都是借着祷告从神那里得到的。不祷告或少祷告的损失是人所无法估计的，也是我们将来见主时要感到极为惭愧和懊悔的事。还是趁现在这仅有的机会，来祷告、祷告、多祷告吧。

那样，我们就开始多祷告就是了，还要学习什么呢？是的，刚懂事的小孩子和在初信主时的第一天、甚至罪人和外邦人都可以祷告，不过连跟随主许久的门徒也要“求主教导我们祷告。”（路 11：1）因为我们常“不知道所求的是什么。”（太 20：22）我们本不晓得当怎样祷告。（罗 8：26）为此我们需要圣灵指教我们怎样祷告。我们在祷告上还有许多需要学习的、认识的、效法的地方。正如保罗所说，“这不是说，我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所要我得的。”（腓 3：12）

时候不多了，不可少的只有一件，让我们像马利亚一样，选择那上好的福分。就是来到主脚前，与祂亲近。听祂的道，并向祂祷告。（路 10：42）愿主使用这本小书，帮助神的儿女们多祷告，使神的旨意成就在我们身上，并借着我们的祷告使神的国早日降临，成就祂永远的定命。愿国度、权柄、荣耀都归给祂直到永远，阿们。

目录

第一章：祷告的意义	5
一、祈求	5
二、交通	5
三、事奉	6
四、献祭	7
五、工作	7
六、争战	8
七、帮助	9
第二章：祷告的原则	10
一、奉主名	10
二、凭信心	10
三、照神旨	11
四、靠圣灵	11
五、有主话	12
六、讨神悦	13
七、须清心	13
第三章：祷告的拦阻	15
一、有罪孽	15
二、不饶恕	15
三、无怜悯	16
四、得罪人	16
五、背情理	17
六、不敬虔	17
七、虚妄求	18
第四章：祷告的实行	19
一、祷告对象	19
二、祷告时地	19
三、祷告形式	20
四、祷告态度	20
五、祷告内容	21

六、祷告性质	21
七、祷告进级	22
第五章：祷告的题目	24
一、神国	24
二、圣灵	24
三、智慧	25
四、圣洁	25
五、得胜	26
六、真爱	27
七、被提	27
第六章：祷告的经历	29
一、应允	29
二、能力	29
三、果效	30
四、功用	31
五、操练	31
六、深处	33
七、高峰	34
第七章：祷告的名言	36
一、灵命呼吸	36
二、在基督里	36
三、来到神前	37
四、与主相交	37
五、與神同在	38
六、與神同行	38
七、微言祷词	39

第一章：祷告的意义

首先我们看一看圣经告诉我们，祷告有那些意义，这能帮助我们对祷告有更多和进一步的认识，好叫我们知道为什么要祷告和应当怎样祷告，以达到神对我们祷告的要求，以及我们对祷告有更大的成就。

一、祈求

神有极其丰富的恩典和多样美好的恩赐要给我们。（弗 1：7；雅 1：17；林后 9：15）但我们若不祷告或少祷告就得不到或得着的很少了。（箴 11：27；亚 7：2；太 7：7；来 4：16）

从人方面来说，我们是不会没有各种需要和难处的，许多事是我们自己不能解决的，是人力所办不到的，除神以外，无法满足我们这些需要，解决我们的困难。这就使我们不得不祷告，否则就一直在缺乏、需要和困难中，无法过得去。不祷告别无出路，心中的痛苦也无法解除。何不来到全能、慈爱的父神面前祈求呢？不然就要等到苦难、疾病、穷困、压迫，以及各种的难处临到。那时，才开始祈祷，求告神的怜悯、恩典、帮助和拯救，岂不是多受痛苦吗？那时也会感觉到自己的缺欠、过错、罪恶、愚昧，而要向神认罪悔改。然后看到神的慈爱、怜爱、垂听祷告，伸出了施恩拯救的手，将人从苦难中救出来，而欢呼、感谢、赞美神了。（路 15：14-21；诗 107：6，13，17-22）

当人蒙神垂听祷告，得到拯救、医治、祝福之后，他仍可能再远离神、随从肉体、贪爱世界去犯罪行恶。神不得已又加以管教、惩治、责打，以致他再醒悟、回头、来到神面前，求赦免，蒙恩惠，使他从苦境转回。这样他就真知道靠自己活不下去的，只有多祷告倚靠主，多亲近天父了。不祷告，自己就站立不住，容易犯罪跌倒。神总是有恩典、怜爱、慈爱，愿意收纳我们，像父亲对待儿子一样，仍赐各样恩典和福气给我们。我们岂可常远离天父，等到受苦时再回头呢，像浪子一样的基督徒是不少的。（路 15：11-24）即或刚强、得胜的基督徒，也需要主的保守看顾，都不能离开祷告，因为不知道什么时候，会有试探、苦难、危险临到。

二、交通

祷告不仅是当我们有什么需要和难处，来向神祈求，盼望得到垂听应允，解决我们的困难问题，赐给我们所需要的，满足我们所渴慕的。祷告也不仅是我们单方面的向神求什么。祷告也是双方面的彼此交通。就如约翰所说的“我们乃是与父并祂儿子耶稣基督相交的。”（约一 1：3）而与神和主耶稣基督的相交，最主要的方式和途径就是祷告了。只有借着祷告才能来到神前面，与祂见面、谈话，彼此以心相印，以灵相通。像人与朋友相交一样。（民 12：7，8；出 33：11）能和伟大的神有如父子的交通真是太奇妙可贵了。

儿女到父母面前来，不能只为讨钱、或为求帮助作什么事。也应当是来与父母亲近、见面、交谈、倾诉自己的一些事，请问父母的意见、指教，或者只是一种爱的交流，倾露敬爱之情，受到钟爱的抚摸。所以诗篇上常有这种与神交通的表达，如：“有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求，就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美。

“你说，你们当寻求我的面，那时我心向你诉说，耶和华阿，你的面我正寻求。”（诗 27：4，8）”我在圣所中曾如此瞻仰你，为要见你的能力，和你的荣耀，因你的慈爱比

生命更好。”我在床上纪念你，在夜更的时候思想你，我的心就像饱足骨髓肥油，我也要欢乐的嘴唇赞美你。（诗 63：2，5，6）“我将耶和华常摆在我面前，因祂在我右边，我便不至摇动。因此我的心欢喜，我的灵快乐，我的肉身也要安然居住，你必将生命的道路指示我，在你面前，有满足的喜乐，在你右手，有永远的福乐。”（诗 16：8，9）然而我常与你同在，你搀着我的右手。”（诗 73：23）祷告不能是我们一直在说话，有时我们的祷告停下来，让神说话时，会带下最大的恩典、启示和祝福。聆听的耳和发言的口在祷告时都是需要的。

圣经中题到我们与基督也有如夫妻的关系，可以有非常亲密和爱的交通。如雅歌书上说，“愿你吸引我，我们就快跑跟随你，王带我进了内室。我们必因你欢喜快乐。”（歌 1：4）“求你将我放在心上如印记，带在你臂上如戳记，因为爱情如死之坚强...”（歌 8：6）看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席（启 3：20）在圣灵的交通里，主的恩，神的爱和一切属灵的亲密和交流都是可以经历、实现的。（林后 13：14）我们若爱祂，祂就要向我们显现，也要爱我们，与我们同住，该是何等大的福气和奥秘。概言之，生命的长进，工作的成功，生活的圣洁都在乎不断的祷告、与神亲近。没有一件事像祷告那样会使人脱罪、属灵、爱神、像主。

三、事奉

神所造的天使和世上的万民都当事奉神。（但 7：10；诗 103：20；100：1）神所救赎的子民和祂的儿女更当事奉祂，（出 4：23；8：1；中 10：12；太 4：10；路 1：75）这是基督徒最大的本分和责任。可惜许多信徒只知从神那里得好处、蒙祝福，却没有懂得自己已经蒙了神极大的祝福，得到了最大的救恩，特别是被主宝血所买赎的，应当完全归属神，要事奉祂。这才是神所悦纳的，而且也要更蒙神的恩惠和赐福。否则是亏欠神，过一个错误的生活，甚至可以说是犯罪。因为与神的关系不对，不事奉神就是别有所事奉。也是神所不许的。

但怎样来事奉神呢？那就是要敬畏神，遵行祂的道、爱祂、尽心尽性事奉祂。（申 10：12；11：13；13：4）除了用心灵事奉神之外，还有一种具体可行的事奉就是祷告。（罗 1：9，10）甚至禁食祈求，昼夜事奉神。（路 2：37；徒 26：7）在安提阿的教会中就有几位先知和教师禁食祷告事奉主。（徒 13：1-3）所以祷告的另一种意义就是事奉神。但在信徒中间以祷告来事奉神的并不多，多半以祷告来求神答应自己的愿望，成就自己的目的，满足自己的渴慕。将祷告作为一种交易和手段，这样就将祷告庸俗化，变作一种自私的工具，成为贪心的出口。虽然祷告许多，得到属灵的益处却不多，属灵的生命也没有长进，对神也没有更多的认识。若是神越听他们的祷告，他们属肉体的欲望反而得到培养。己的生命也更加强壮起来，这实在不是神所愿意看到的。

神愿意我们都是事奉祂的人，甚至是专一事奉祂的人，（太 4：10；6：24；西 3：24；来 9：14；12：28）直到永世我们还要事奉祂。（启 7：15；22：3）所以我们现今就要献上作一个事奉神的人。借着祷告成就祂的旨意，荣耀祂的圣名。祷告本身不是目的，我们不是为祷告而祷告，以为祷告得越长，越多越好，甚至以祷告的蒙垂听为夸耀。祷告乃是为来到神面前，以亲近、敬拜、事奉神为目的，祷告并不是什么功劳、法术、妙方，若如此因为有祷告的人和他们的祷告，神并不喜悦。

四、献祭

全部圣经就是讲到神与人的关系，从神的方面来说，祂创造人，并为人预备一切所需要的，来养育人，使人享受快乐。神又看顾人、保护人、指教人、引导人、搭救人，给人以种种的恩赐和祝福。从人的方面来说，人应当感谢神、敬拜神、荣耀神、顺服神、事奉祂。然而世人并没有将神当作神荣耀祂、感谢祂。（罗 1：20，21）只有一班神所拣选、拯救、信靠、敬奉神的人，才站在被造、得赎的地位上来对神有所敬拜和事奉，作了神的子民和儿女，与神有正当的关系和交通。

人蒙了神那么大的慈爱和恩典，人应当怎样的对待神呢？从阿伯开始，所有神的子民常作一件事，就是献祭。（来 11：4，17；创 46：1；出 12：27；利 1：2，9；2：1；3：1；4：3）这是人对于神最简单、真诚、敬拜、感谢、事奉的表示，是最基本蒙神悦纳、得神祝福的途径，也是必须实行的本分和责任。并不是你愿意不愿意、喜欢不喜欢、可作可不作的事，乃是首先、应当、必须作的事。后来以色列人有专人作祭司来代表百姓献祭。（来 5：1-3）那不是说百姓就不要献祭了，而是更郑重的行献祭的事，祭司所献的是代为百姓献的。

新约时代，每个信徒都是祭司，都当直接献祭给神。（彼前 2：5，9；启 1：6；5：10）首先当献的就是将自己的身体献上，如活祭一样。（罗 12：1；创 22：2；利 1：3-9）虽然所献的祭物都是被杀死的，但我们献了以后却仍活着，乃是一直在已死的基础上活着，对于自己来说是已经死了，但却是归给神，向神活着。（罗 6：11）今后完全为主而活。（罗 14：7，8；林后 8：5）当然还要献上感谢、颂赞、行善、捐输、领人归主等的祭。（诗 50：23；来 13：15，16；腓 2：17；4：18；罗 15：16）

还有一种祭就是祷告。“愿我的祷告如香陈列在你面前，愿我举手祈求，如献晚祭。”（诗 141：2）这是我们每一个信徒天天所当献的祭。你一天没有祷告，等于一天没有献祭。早晨和晚上一样都当献祭。（出 29：41；36：3；利 6：21；8：17；民 28：4）因此信徒早晨要祷告献早祭。（诗 5：3；55：17；28：4）而是非常重要的，所谓的守晨更的意义是在此。可惜早晚认真的祷告如献祭的人不是太多的。有人只是说几句习惯的话，应付而已。我们每一个人每一家都当有一个祭坛，早晚常在其上献祭、祷告。（创 8：20；12：7，8；13：4，18；35：1，3，7）祭坛代表十架，那也是最喜乐和蒙福的地方。（诗 43：4；84：3）烧香也代表祷告，特别是代求。（诗 141：2；启 5：8；8：3）但香坛上的火应是从祭坛取来的。（民 16：46；利 10：1，2，6；12，13）照样，只有基督舍己牺牲的爱火所点燃的祷告代求，才有真实和价值，才蒙神的悦纳。

五、工作

神有永远的计划，在地上也有祂的工作，祂愿意万人得救，不愿有一人沉沦。（提前 2：4；彼后 3：9）祂有救千万灵魂的工作，祂要在地上建立祂的国，好通行祂的旨意，荣耀祂的名。祂在旧约时曾拣选以色列人作属祂的子民，成为祂祭司的国度，虽然没有完全成功，却为将来千年国度作了准备，历来，直到现在仍成为神的见证。（赛 43：7，10；44：8）新约时代更要在地上建立祂的教会，成为神的家，代表神的国，在地上成为神掌权的范围，彰显祂荣耀的地方，使祂的旨意行在地上如同行在天上一样。

神的工作要借着有工人来作，旧约时有摩西、约书亚、塞缪尔、大卫和众先知，新约首先是神的儿子基督来作成救赎的大功，接着又差遣圣灵来借着使徒们和其他工人如彼得、约翰、保罗、巴拿巴、亚波罗、提摩太和提多等人来作工。但神的工作不仅是借着

传道者，只传道就能作成的，还必须有一项最重要的工作就要用祷告的人来与祂同工，作成祂的工作。所以每一个神所用的工人都是祷告的人。摩西、塞缪尔、以利亚、以利沙，耶利米和但以理都是如此。新约的工人也都是祷告的人，如保罗和以巴弗。（西 1：9；4：12）所有为神作工的人，都当以祷告传道为事，（徒 6：4）只有传道没有祷告是作不成什么工作的。主耶稣说，祂所作的工，信祂的人也要作，并且要作比这更大的工作，就是奉祂的名借着祷告来作的。（约 14：12-14）在教会历史上也可以证明，多少伟大的工作都是经过祷告才作成。路得马丁说他每天若没有二三个小时在神面前迫切的祷告是无法为神作工的。现代神的仆人也都可以作同样的见证，所有的大复兴，赢得千万人得救，都是祷告所结的果子。

神要作什么工，先要有人祷告为祂开路，与祂同工。（赛 45：11；结 37：7；太 9：37；徒 13：1-3）今天以利亚的神在那里呢？是需要有像以利亚那样的人向神呼求。神的大能因缺少人的祷告，就显不出作为来了。愿神兴起守望代求的人，他们不歇息，使神也不歇息，直等到祂建立耶路撒冷，在地上成为可赞美的。（赛 62：6，7；64：7；59：16；结 22：30）工作的负担只有借着祷告才能释放。但祷告一次一次的累积起来，到末后的一次就会忽然成就。祈祷就变作赞美了。

六、争战

曾有一个地位很高的天使长，背叛了神，成为神的仇敌，就是撒但（结 28：11-76；赛 14：12-15）也有三分之一的天使随从了它。（启 12：4，7）就形成一个艾萨克但为首的黑暗权势和邪恶的国度，与神国对抗，并要控制管辖世界和人类，来归属它与神为敌，违抗神的旨意，破坏神的工作。（太 12：26；约 14：30；林后 4：4；徒 26：18；西 1：13；约一 5：19）主耶稣到地上来就是要捆绑那壮士，除灭魔鬼的作为，败坏它的权势。（太 12：28，29；来 2：14；约一 3：8）主耶稣已在十字架上大获全胜，打伤了蛇头，不过尚未将撒但就是那个大龙捉拿捆绑扔在无底坑里，加以关闭。（启 20：1-3）今天魔鬼仍然如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人，（彼前 5：8）也任意掳去一些人。（提后 2：26；提前 5：15）它还要伤害女人后裔的脚跟。（创 3：15）

所以教会还是有很利害的仇敌。因为我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气恶魔鬼争战。（弗 6：10-12；2：2，3）我们要穿戴神所赐全副的军装，就能抵挡魔鬼的诡计。我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破仇敌坚固的营垒。那就是借着祷告，大有能力，攻无不克，无坚不摧。（林后 10：4，5；弗 6：18）

因此祷告也是一种属灵的争战，撒但甚至要拦阻我们祷告应允的临到。（但 10：12，13，20）我们不是凭人的智慧，肉体的力量来与那属灵的仇敌争战、非借着祷告不可。我们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；我们在地所释放的，在天上也要释放。这就是由于我们在地上同心合意的祷告。（太 18：18，19）教会借着祷告，将铁链打开，逼害教会的恶王被虫咬死。（徒 12：5，8，23；16：25，26）许多更大更利害的争战，都是由于在山上的举手祷告而得胜。（出 17：11，12）今天教会所缺乏的，还不是在山下直接战斗的人，乃是在山上坚持祷告的人。摩西一人有时手疲下沉，需有人扶持，照样教会也需要同心祷告的人。有许多事例和故事可以证明。祷告是能胜过仇敌一切的权势和能力。不能以任何方法和事情来代替，求神兴起祷告的战士来为神的国度争战。

七、帮助

世上有极多的人在软弱、困难、疾病、痛苦之中，很需要人的帮助。但因受到环境、时机、地域、力量种种的限制，帮助别人或受人的帮助，并不一定作得到、行得通。但有一个很好的方法可以帮助人，非常迅速而有效，由此法得益的人不可胜数。我们自己就从祷告得到神无数次的帮助。（来 4：16）保罗也很重视，请人以祷告来帮助。（林后 1：11; 腓 1：19）在他的书信中常会常请人为他代祷，他也常为人代求。（弗 6：19; 腓 1：4，9; 西 1：9; 4：3; 罗 15：30; 帖前 1：2; 帖后 3：1-3; 门 22; 来 13：18）

有人所有的祷告都是为着自己，或为家人、亲友，这种祷告范围太窄，可以说是很自私，与基督徒的品格很不相称。保劝提摩太要为万人恳求、祷告、代求、祝祷。基督徒的用处有多少，就在乎他为人代祷有多少，也是对人的帮助有多少。将来我们会看见代祷的果效，那时要非常懊悔，因为人代祷太少。主说，“你既作在我这弟兄中最小的身上，就是作在我身上了。（太 25：40）你为人代祷就是作在主身上，主要大大的赏赐你。反之，你从来没有为一个小弟兄代祷，你就在主身上，一点没有作什么。这真是太辜负主的厚恩与大爱，将来是不能见主的。许多小弟兄也要起来说，你从来没有帮助过他，从来没有为他代祷。你为自己祷告多，为别人代祷少，这证明你没有遵守主叫我们彼此相爱的命令，你们各人的重担要互相担当。（加 6：2）我们都可以借祷告互担别人的担子，这不但对被代祷的人有益，也对自己有益，施比受更为有福。只请别人代祷而不肯为别人祷告，他的福分都被那为代祷的人拿去了。其实帮助人就是帮助自己，自私的人没有人帮助他。

第二章：祷告的原则

祷告是我们作神儿女的权利，都可以到神面前自由与祂交谈，向祂有所要求。然而祂不但是我们的父，祂也是我们的神、我们的主、我们的王。我们若要进一步地学习祷告，就应当知道一些祷告的原则，它们虽不是严谨的律法和规条，却有指导性的作用，使我们知道祷告可循的途径和蒙垂听的依据。

一、奉主名

我们作神的儿女是因信耶稣是基督，并接受祂作我们的救主。（约 1：12；加 4：5；3：26；约一 5：1）我们能进到神面前来是因着主耶稣用宝血，给我开了又新又活的路（来 10：19，20；弗 2：13）我们若奉主的名向父求什么就能蒙垂听和成就，（约 14：13，14；15：16；16：23，24，26）这是主临别往父那里去时，给门徒一把祷告钥匙，可以打开天上的门库，得到父神的祝福，父要因着祂儿子耶稣的名赐给我们一切所求的。我们凭着自己求，常觉得有亏欠，没有把握一定能得到神的应允。但主耶稣是父的爱子，是神所喜悦的。（太 3：17；17：5；约 3：25）何况祂“在地上已经荣耀神，父所托付的事，祂已成全了。（约 17：4）“因为祂顺服神”以至于死，且死在十字架上。所以神将祂升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的、和地底下的，因耶稣的名无不屈膝、无不口称耶稣基督为主，使荣耀归于父神。“（腓 2：8-11）”祂洗净了人的罪，就坐在高天至大者的右边，祂所承受的名，既比天使的名更尊贵，就远超过天使。（来 1：3，4）“远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的，不但是今世的，连来世的也都超过了（弗 1：21）我们奉着这尊贵荣耀的名，就能叫人信服真道，罪得赦免，得到生命，并且能行神迹、奇迹、医病、赶鬼（路 24：48；罗 1：5；10：13；约 20：31；徒 10：43；4：12；3：6；可 16：17）

不过奉主的名祈祷，也应当是符合主的心意与主耶稣的名相称。所求的也是主所愿意求的，不然就是妄求了。所以祷告末了说是奉主耶稣的名求的，不仅作为是一种公式、习惯成语，而当是从心灵和诚实里说出的信心之言。何等欢喜感恩，我们可以奉主的名无论求什么，祂必成就，祂已成就千万次，并且还要一直地成就。让我们无量的奉主名求吧！祂要为祂的名成就大事，祂能改变人心、征服世界、治服鬼魔、在地上来建立祂的天国。

二、凭信心

神是愿意听人的祷告，应允神所求的，但在祈祷的人来说，必须要有信心，相信就必得着。（太 21：21，22）只要凭着信心求，一点不疑惑。若不信就得不着了。（雅 1：6，7）主耶稣也常是因着人的信心给人成就，医治人的疾病。（太 8：9，13；9：2，22）若不信，耶稣就不多行异能。（太 13：58）这也是许多祷告没有果效的原因。他们虽然祈求了，却不信主会答应所求的。为什么信心这样重要呢？神为什么那样看重人的信心呢？“人非有信，就不能得主的喜悦，因为到神面前来的人，必须信有神，且信祂赏赐那寻求神的人。”（来 11：6）圣经中有许多神关于祷告的应许，若不信神就是将神当作说谎的，（约一 5：10）但神是无谎言的神，祂决不说谎。（多 1：2；来 6：18）神必照祂的应许成就人所求的。（王上 9：3；王下 13：4；代上 4：10；诗 17：6；86：7；91：15；138：3；赛 59：9；耶 29：12；33：3）主耶稣说，“你们祈求就给你们，”（太 7：7）所以我们可以信主的话，祈求必能着。

我们不必看自己的信心大小，只信神必应允祷告。所求的必从祂得着，我们纵然失信祂仍是可信的。（提后 2：13）我们不要看环境、看自己，只仰望神的应许，心里就得坚固。（罗 4：18，20，21）神的应许无论有多少，在基督里都是是的，所以借着祂也都是实在的。（林后 1：20）自古以来不知有多少圣徒因信就得着所求的，像开孤儿院的莫勒，一生蒙神应允他的祷告有五万多次。我们可以相信祷告必不落空，只要求，必定有所得着。如果没有立刻答应，也必要成就超过我们所求所想的。（弗 3：20）信心尊重神，神也尊重信心。我们一无所有，只要有神所赐的信心就够了。因为神凡事都能，在信的人也凡事都能。（可 9：23；10：27）若有信心就是叫山挪开投在海里，也必成就。（太 21：21；可 11：23，24）不过祷告是信神，而不是自信。有神所赐的信心在里面，而不是勉强自己，硬要相信什么。因为那不是信心，而是凭自己的意志。真正信心的祷告是能交托和有安息的。

三、照神旨

我们若有信心无论求什么都可以得着，是不是没有任何的范围和界限呢？若是我们任意妄求，神是不是也会听我们呢？有人认为只要凭信心祷告、祈求无不应。就求起来有豪宅贵车、发财、得名，也有人根据圣经的一些事例，求神迹、奇事，在水面上走，叫死人复活，以及种种越分的作法，怪异的行动。结果并未照所宣称、祈求的成功，以致使人受损，主名缺荣。可能他自己的信心也破产；声形消逝、隐没、无处可寻了。

这都是因为他们不知道或不愿意接受圣经有关祷告蒙应允的各方面教训。使徒约翰说，“我们照祂的旨意求什么，祂就听我们，这是我们向祂所存坦然无惧的心。（约一 5：14，15）神对于宇宙万有和我们人的一切都有祂的旨意，（诗 135：6）连主耶稣到世上来也要遵行和顺服神的旨意。（徒 13：22；21：14；来 13：21；彼前 4：2）否则是一事无成，完全归于虚空。我们的祷告也是这样，若不照神的旨意求，不蒙垂听，既或成就与我们无益。神的旨意是对我们最善良、美好、可喜悦的。（罗 12：2）我们要明白神的旨意，然后照着去求神成就在我们身上，并实行在地上，使神的国早日来临。

今天许多基督徒的祷告都是求神照他们的意思成就。这得不着祷告的益处，反而要受亏损。（诗 106：15）不知有多少人懊悔神听了他们不合神旨意的祈求，有更多的人将来懊悔，因为他们没有照神的旨意来祷告，以致他们一生毫无成就。有一天他们与所求的世界都过去了，而对于神所应许的极大福分却不能得到。（约一 2：17；来 10：36）我们天天都当像主耶稣在客西马尼园的祷告说，“不要照我的意思，只要你的旨意成就。”（太 26：39）神的旨意可能是叫我们先经过十字架，但因此却进入永远的荣耀里去。祷告并不是要改变神，乃是要改变人自己。

四、靠圣灵

上面提到祷告要照神的旨意才蒙神的垂听和应允，但怎样知道神的旨意，如何照神的旨意祈求呢？保罗在罗马书上说“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告，较察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。”（罗 8：26，27）我们本不晓得当怎样祷告，连保罗也在内，他也需要圣灵的代求和教导，好知道怎样照神的旨意祈求。主耶稣是在神的右边替我们祈求，（罗 8：34；来 7：25）圣灵是在我们心里替我们祷告，我们起初不容易晓得，只知道里面深处有圣灵的叹息，是用人的言语所不能表现清楚的，然而神是晓得的，

完全是照神的旨意替我们祈求。渐渐地在我们灵里也有所了解。（林前 2：12-14）那样我们就有可能在圣灵的感动中照神的旨意祈祷了。这就是在圣灵里祷告（犹 21）以后我们也能够靠着圣灵随时多方的祷告、祈求，并在此儆醒不倦。（弗 6：18）因为圣灵和我们的心可以相交、相通，同作见证。（罗 8：16 心原文作灵）圣灵感动，向人说话或听人祷告。不一定是借着方言。（路 10：21；徒 10：19；林前 12：8；太 10：20；来 3：7；启 2：7）但我们的里面是可以知道的（路 2：26；4：1，18；12：12；徒 13：2；罗 9：1；林前 2：12，13；提后 1：14）圣灵是真理的灵，祂的引导不能违背真理，同时我们心中若没有平安，也不可随从。（约 16：13；罗 8：6）

这样说来，没有圣灵很清楚的指示，我们就不能祷告吗？那也不是，我们仍可以用悟性祷告。（林前 14：15）保罗本来讲童身问题的时候，是说出自己的意见，但渐渐地他想是被神的灵感动了。（林前 7：25，40）我们凡事都可以借着祷告、祈求和感谢，将我们所要告诉神。但同时也寻求圣灵在里面的引导。不久我们就会觉得有圣灵的感动，即恩膏的教训来指教我们。（约一 2：27）因为保惠师一直不离开我们，使我们可以不住地随圣灵而行。（罗 8：6；加 5：16，25）

我们不能盼望平常不属灵，惟独祷告或讲道的时候就属灵了。有时圣灵的感动就非常强，好像不经过你，直接圣灵就借你的口祷告讲道起来，完全合乎神的旨意，祷告立刻就得到成就，讲道也大有功效。这虽然是可能的，也有人有这样的经历。不过一般的情况是圣灵先叫你里面的人，即人的灵刚强起来。（弗 3：16）并照明人心中的眼睛，（弗 1：18；箴 20：27）叫人心里乐意遵行神的旨意，要得主的喜悦。（诗 40：8；林后 5：9）这样圣灵就能自由在人的心中运行，直到充满这个人。那时，人若祷告或讲道就大有能力和果效。（路 1：41，67；徒 3：8；4：31；6：10；13：9）所以我们要平时常顺从圣灵、充满圣灵。当满怀信心祷告或讲道的时候，就会看见神的荣耀了。

五、有主话

主耶稣对门徒说，“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。”（约 15：7）这里主所应许的，似乎与我们前面所说的有所不同。因为前面提到我的祷告祈求要按神的旨意，要照圣灵的引导。似乎没有给人的愿望留余地。难道人不能有自己的愿望吗？我们的愿望不能借着祷告来表达，来求神成就么？不是的。神造人，给人有自由的意志，一个活人不会没有自己愿望的。我们不愿意和世人一样，有愿望就用自己的力量和方法去达到、成全、满足自己的愿望。因为已经坠落的人类，有许多的愿望都是不对的，带着罪性的，是与神对立的，对自己也是无益的，神没有意思要成全那些人的愿望。所以祷告祈求，神也不肯垂听答应。

不过人有的愿望是善良的，正当的，若有好的愿望神还是悦纳的。所以经上说，神要“将你心所愿的赐给你，成就你的一切筹算。”（诗 20：4，5）又说，“他心里所愿的，你已经赐给他，他嘴所求的，你未曾不应允。”（诗 21：2）”又要以耶和華為乐，祂就将你心里所求的赐给你。（诗 37：4）敬畏祂的，祂必成就他们的心愿，也乐听他们的呼求。（诗 145：19）“义人所愿的，必蒙应允。”（箴 10：24）但我们心里所愿的若与神的旨意不合，祈求仍得不到成就。这正是神爱的表示，不知有多少人后来承认，幸亏神没有成就照本来愿望所祈求的，否则要悔无已。

那样，主耶稣为什么应许说，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就呢？是因为上面说，你们常在里面，我的话也常在你们里面。如果有主的话在我们里面，我们所愿意

的就与神的旨意相合了，这样的祈求，是神所乐意听允的。所以我们若将基督的话丰丰富富的存在心里，（西 3：16）这样祷告的时候，就会将主的话组成在我们的祷告里，将主的心意成为我们的心愿。（腓 2：5）我们所求的，正是主所愿意的，当然会给我们成就了。有时听见人的祷告，不是故意背圣经，却无形式中是由经上的话联络组成的，叫人不能不随时说出阿们来。多读诗篇也会帮助人有祷告的话，说出神的心意来。

六、讨神悦

使徒约翰说，“并且我们一切所求的，就从祂得着，因为我们遵守祂的命令，行祂所喜悦的事。”（约一 3：22）有人不听神的话，却来呼求神听他的祷告是不可能的。

（箴 1：23，24，28，29；亚 7：13）连一个瞎眼蒙医治的人也知道，“神不听罪人，惟有敬奉神，遵行祂旨意的，神才听他的。”（约 9：31）“正直人的祈祷为祂所喜悦”（箴 15：8）

人若遵守神的命令，行神所喜悦的事，神就必应允他的祷告，成就他所求的。

（诗 17：5，6；91：14，15；99：6；伯 22：22-28）人若不遵守神的命令，不行神所喜悦的事，他就不能向神坦然无惧，那样就没有信心向神祈求，也没有把握神必听祂的祷告。

（约一 3：21）因为他的良心有亏欠，觉得是违背神、得罪神、不讨神的喜悦，神就不愿意赐给他一切所求的。所以有天天遵守神的命令，不行神所喜悦的事，就不敢到神的面前来，他向神有惧怕的心，祷告就像打空气一样，声音也大不起来。这是许多人祷告不蒙垂听的原因，这不能怪神不听祷告，只能恨自己太藐视神的命令，行事不蒙神的喜悦。到后来，对祷告完全失去信心，连祷告也停止了。所以我们若带领人学习祷告，同时也教导人学习听神的话，不能带着一颗亏欠惧怕的心来祷告，先要认罪悔改，求神赦免，并立志要遵行神的旨意、讨主的喜悦。（约 7：17；林后 5：9）这样祷告就要很快地向前进行，并且很容易得着所祈求的。神所最喜悦的就是爱神的人了，（申 5：10；诗 91：14；林前 8：3；2：9）没有爱神的心，祷告是很空洞的。

七、须清心

主耶稣教训说，“清心的人有福了，因为他们必得见神（太 5：8）”神实在恩待以色列那些清心的人。”（诗 73：1）“谁能登耶和山的山，谁能站在他的圣所，就是手洁清心的人。”（诗 24：3，4）所以要到神面前来的人必须是心清的人。可惜许多传道的人，只讲信主多么有福，祷告多么蒙恩，神喜欢所有的人到祂面前来，祷告都会蒙垂听的。多祷告，多得福，尽量鼓励人祷告，这些不能算错，但只说到祷告的一面，没有告诉人到神面前来必须手洁清心。清心的人才能见神，清心祷告的人才蒙神悦纳、祝福。所以我们也不能随便找祷告的伙伴，或者祷告的聚会人越多越好。保罗劝提摩太说，“你要逃避少年人的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。

“（提后 2：22）和不清心祷告的人在一起，可能会沾染某些不洁。（该 2：11-13）

这不是指着一一般为罪人，病人的祷告，也不是指不要帮助软弱有病的人，带领他们一同祷告，或教导初信的人学习祷告，乃是指着一同追求灵性长进，更深进入祷告的人说的。

我们个人也要时常追求和保守有一个清洁的心！我们信的时候，心得了洁净。

（徒 15：9；多 3：5）但人的心是可能再被污秽的。（耶 4：4，14）所以需要常加洁净。（彼前 1：22；箴 20：9；林后 7：1；约一 3：3）心怀二意的人就要清洁自己的心。

（雅 4：8）不能爱神又爱世界。（约一 2：15）我们要求主用祂的灵，借祂的话时常洁净我们。（约 15：3；17：17；弗 5：26）有时需用苦难熬炼才能使人清净洁白。（但 11：35；12：10）我们若有一个清洁的心和无亏的良心就能在神面前坦然无惧，祷告也会蒙垂听得应允。（提前 1：5；3：9；提后 1：3；约 3：21；诗 18：24，25）一个受压制，不自由的灵，祷告是会受拦阻的。所以要求心里得到释放，灵悝得到自由，祷告就会如飞上腾，升到神前。

第三章：祷告的拦阻

在我们进行认真的祷告之前，还是要先讲一讲祷告的拦阻，不然会发现祷告了许久没有功效，神没有答应。几乎等于白求了，因此也有人灰心，以为祷告没有用处，何必祷告呢？却不知道，在我们人方面有祷告的拦阻，使神不能听我们，不愿意成就我们所求的，祷告的拦阻可能有许多种，主要的有：

一、有罪孽

“耶和华的膀臂，并非缩短不能拯救，耳朵并非发沉不能听见，但你们的罪孽使你们与神隔绝，你们的罪恶使祂掩面不听你们。（赛 59：1-2）不但外面行为犯罪作恶，神不听人的祷告，就是人若心里注重罪孽，主也不听。（诗 66：18）因为人心里并不想离弃罪恶，仍然有犯罪的念头，甚至还喜欢那些事，到了时候，一有机会就要行出来。所以在神看来，有恶念就等于有恶行。（诗 139：24；太 5：28）不知有多少人心里仍有恶念，不肯彻底除掉，甚至很喜欢注重这些事，神怎能听他的祷告呢！因为他看重罪孽过于看重神的喜悦，不肯承认离弃罪恶，就不能蒙神怜恤，垂听他的祷告。（箴 8：13）

为此到神面前来祷告的人，必须先认罪悔改，从心里除掉罪孽，再也不想去做犯罪，而完全转到神的一面，恨恶罪恶，远离恶事。（诗 45：7；伯 28：28；箴 3：7）这样就会蒙神喜悦，应允他所求的。带领教导人祷告的人，若不告诉他先要从心中回转归向神，承认一切的罪，求主的宝血洗净并解决犯罪的问题，割断与罪恶的联系，这样的祷告是虚浮的、无用的，使人站在一个错误的地位上来祷告。小罪也不能忽略，因会使人的良心麻木，作一个假冒为善的基督徒，灵性就无法长进了。与神中间的关系，罪是最首先要解决的问题，在祷告的事上也是如此。否则学习祷告，多多祷告都是无济于事的。“我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，祂儿子的血也洗净我们一切的罪。我们若认自己的罪，神是信实的、是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

“（约一 1：7，9）带着罪来祷告是冒犯圣洁、公义的神，是神所不能容许的。带着罪的阴影也能使与神的交通受隔阂。

二、不饶恕

主耶稣教导门徒祷告的时候，就加上说，“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯，你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”（太 6：14，15）祂又说，“你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父，也饶恕你们的过犯。”（可 11：25）饶恕人是与祷告很有关系的。因为不饶恕人就使神想起我们的罪来，也显明我们是一个不知恩感恩的人，是不配得赦免之恩。主耶稣回答彼得关于饶恕的问题时说，要饶恕人到七十个七次。他讲天国好像一个王，免了一个仆人所欠的一千万两银子，而那个仆人不肯宽容欠他十两银子的同伴。结果将他交给掌刑的，等他还清所欠的债。（太 18：21-35）这个故事真太生动、逼真了。我们亏欠主比别人亏欠我们有百万倍之多，祂那样白白地宽赦了我们，我们岂可不照样饶恕人呢？我们不应该计较别人得罪我们是多么多、多么深，总不会比我们得罪神更多、更深。应当知道你们若不饶恕人，你们在天上的父，也不饶恕你们的过犯。（可 11：26）那样我们免了人的债到什么程度，神也要照样免我们的债到什么程度，我们愿意神多多地、完全地赦免我们，我们就当照样的完全赦免别人。不应当再扣留一点，一直记得数算。更不可以报复或希望别人受罚。

宽恕人的过失是自己的荣耀。（箴 19：11）越宽恕别人，自己越有平安、喜乐，祷告也没有拦阻，是何等美好的事。其实不仅是不饶恕人，我们的一切旧天性，我们的己生命都是祷告的阻碍。

三、无怜悯

“塞耳不听穷人哀求的，他将来呼吁也不蒙应允。”（箴 21：13）“因为怜悯贫穷的就是借给耶和华，他的善行，耶和华必偿还。”（箴 19：17）如果神来向你借钱，你不肯借，将有何等的后果。“怜悯贫穷的，这人有福”（箴 14：21）因为“富户穷人在世相遇，都为耶和华所造。（箴 22：2）所以当我们遇见穷人的时候，你在那里也是遇见了神，并不是你天生应该富足，乃是神所赐的，你遇见穷人那是你的机会，看你怎样对待他，他若向你求帮助，是神所许可的。因为没有一件事是偶然的，你塞耳不听他的哀求，就是存心残忍毫无同情。“欺压贫寒的，是辱没造他的主，怜悯穷乏的，乃是尊敬主。”（箴 14：31）所以你怎样对待贫人，就是怎样对待主了。你想这与祷告没有关系吗？神说，“尊重我的，我必尊重他，藐视我的，他必被轻视（撒上 2：31）我们怎样对待人，就是怎样对待造他的主，你怎样对待人，神也要怎样对待你。我们不听人的呼求，神也不听我们的呼求，恐怕许多人的祷告，甚至恳切的祈求，神却如同没有听见，也没有施恩搭救他，都可能是因为他们平时总不肯关心帮助人，就是有人来求，也当作耳旁风，等到他来祷告求神的时候，神也不加理采。但是如果一个怜悯有缺乏需要的人，他有要求神怜悯的时候，神会极为高兴，要快快的答应他的祈求。”

四、得罪人

主耶稣说，“你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就要把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献物，你同告你的对头还在路上，就赶紧与他和息，...我实在告诉你，若有一文钱没有还清，你断不能从那里出来。”（太 5：23-26）人得罪我们，我们要饶恕他，但我们若得罪人怎么样呢？就要去请人饶恕，先去与人和好，再到神面前来祷告。这更是许多人祷告不蒙神垂听、悦纳的重要原因。我们以为得罪人不关重要，只要献祭讨神喜欢就够了。不行的，因为你所得罪的人，他要在神面前控告你，向神诉冤，神就不得不将你所祈求的放下，来处理你与他之间的问题，因为神是公义的审判者。（诗 7：11，8；9：4，8）如果总有一人，在神面前不能为你祝福，而常求神对你施行制裁、判断、管教，甚至惩罚，你就有祸了。神必定要听他的抱怨、申诉，而对你施行惩戒，以及刑罚，直等你将最后一文钱还清。

所以不可亏欠人，（罗 13：8）你在钱物亏欠人是不可以的。欠人钱不还，借人东西不还，占人的便宜，都要赶快归还，并补偿。（利 6：1-5）在言语上，论断，毁谤人，背后讲人的坏话，破坏人的名誉也是不可以的。（罗 14：10，13；雅 4：11，12）至于贪恋人的房屋、妻子、仆婢和他一切所有的，都是罪。（出 20：17）对于妇女起不好的意念，有不正当的接触都不可以。（太 5：28；林前 7：1；伯 31：1，3，7，9）这不仅是得罪人的丈夫，也是得罪主，（帖前 4：5，6）在这一个邪恶、淫乱的世代，基督徒必须有所分别，不能随从世俗，放纵情欲。（多 2：12；罗 13：12-14）

得罪神要向神认罪，得罪人要向人认罪，得人的饶恕，神也赦免。为此要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治，义人所发的祈祷是大有功效的。（雅 5：16）与人中间的问题不解决，会使祷告受拦阻。

五、背情理

彼得教导说，“你们作丈夫的，也要按情理和妻子住，因他比你软弱，与你同承受生命之恩的，所以要敬重他这样便你们的祷告没有阻碍。”（彼前 3：7）夫妻的关系原是神所制定的，自亚当夏娃以来是人间最重、密切的关系，家庭、社会、甚至国家都以此为基础。夫妻的关系不对，人一生的幸福就受到亏损，子孙都受到影响，在圣经中看到神的祝福常以家为单位的，基督徒的夫妻关系更有代表基督与教会的作用，是为主作美好的见证的机会。

可是现代许多基督徒的婚姻和家庭并没有很好的见证。作妻子的并没有效法古时圣洁妇人的榜样，有没有信道的丈夫并没有被妻子的品行被感化过来，因为没有贞洁的品行和敬畏的心，只注重外面华美的戴妆饰，里面却没有长久温柔安静的心。而作丈夫的并没有体贴妻子是软弱的器皿按情理与妻子同住，与她一同承受生命之恩，反倒效法世俗的大男人主义，甚至以、诡诈待妻子，这都是神所恨恶的。（玛 2：15，16）因此不敬重妻子的，他的祷告要受到阻碍，因为若有妻子的眼泪遮盖神的坛，你献上再多的供物、祈祷，神都不悦纳。（玛 2：13）

所以不但是夫妻，就是与任何人的关系不对都会影响到与神的关系，影响到祷告的生活。因为我们信主归主之后，就是完全属主的人，与任何人的关系都改变了，只有是在主里面的关系，家庭的关系，也是重新从主领受的，因着与主同钉十字架，就是旧人死了，与以往一切的关系都断绝了。连埋葬父亲也不一定是必要的，先去辞别家里的人也是向后看，不配进神的国。（路 9：59-62）那样说来，要跟从主作主的门徒，真的要撇下所有的吗？（路 14：33，26，27）是的，然而主不是召我们都立刻这样作，祂的旨意仍留我们在地上，尽为人的本分。一切都是在主里面作的。（弗 6：1，4，6，7）夫妻都要照主的道理互相对待、相爱、顺服和互相敬重。（弗 5：24，25，33；西 3：18-24）

六、不敬虔

“你们要知道耶和华已经分别虔诚人归祂自己，我求告耶和华，祂必听我。”

（诗 4：3）这里很清楚的告诉我们神虽然也听一般人的祷告，但神特别要听虔诚人的祈求。许多信徒不知道这个分别，以为神总是一视同仁，对所有称为属神的人，都是一样的对待，祷告也是都听的，其实不然。虽然因信主作了神的儿女，是可以向父亲求恩典和怜恻，得到各种的帮助和供应，有顺命的儿女，称神为按各人行为审判人的主为父，存敬畏的心，度在世寄居的日子。（彼前 1：14，17）但也有的是悖逆之子。（西 3：5，6；弗 5：6）是神所要责打，管教的。（来 12：6-10）祂无意听我们的祷告，叫我们觉得悖逆神，甚至犯罪也没有关系。祂要叫人知道，耶和华的眼目看顾义人，他的耳朵听他们的呼求。义人呼求，耶和华听见了，便救他们脱离一切患难。（诗 34：15，17）

不虔诚的人不得到神面前（伯 13：16）“为此，凡虔诚的人，都当趁你可寻找的时候祷告你，经上说，基督在肉体的时候，既大声哀哭，流泪祷告那能救祂免死的主，就因祂的虔诚蒙了应允。”（来 5：7）凡要学习祷告的人，应当学习作虔诚的人。也就是敬畏神的人，才能蒙福。（诗 85：9；103：11，13；149：19）

七、虚妄求

是不是所有的祷告祈求神都垂听呢？不是的。经上说，“虚妄的祈求，神必不垂听。”（伯 35：13）雅各书上说，“你们得不着，是因你们不求。你们求也得不着，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。”（雅 4：2，3）如果认为无论求什么都必得着，是明明违反这里的经文。事实上也有许多的祈求并未得着，可能是妄求。有衣有食之外，还要求许多并不是真正需要的，或不可少的，而是为的求更舒服、方便、享受、夸耀，都是为着满足自己的欲望、快乐、理想。神是不会赐给的，因为这些都是暂时、属世界、属肉体的事，与神对我们的要求和希望相去甚远。神是要召我们从世界里出来，向着天国的路上直奔。（创 12：1；何 11：1；来 3：1；帖前 2：12；太 11：12；约 15：19）所以要禁戒肉体的私欲，这私欲要是与灵魂争战的。（彼前 2：11）

我们既受洗与祂一同埋葬，也就在此与祂一同复活。我们若真与基督一同复活，就当求在上面的事。（西 2：12；3：1）基督徒不能再像世人一样，求世上的宴乐、肉体的享受。（路 8：14；多 3：3；提后 3：4；罗 13：12-14；提前 5：6）因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲都不是从父来的，乃是从世界来的。这世界和其上的情欲都要过去。（约一 2：16，17）世界的背后是有它的神、它的王，就是撒但。神不愿意我们落在撒但的手中，所以不会答应我们，为浪费在宴乐中的妄求。若是按照神的旨意求什么，祂就必听我们。不然求也得不着，得着了，也对我们无益。许多人懊悔曾经妄求，其后果的痛苦远超过其快乐的成分，有人求金银财宝，结果要吃他们的肉如同火烧。（雅 5：3）像箴言书上所说的最好。“求你使虚假和谎言离开我，使我也不贫穷，也不富足，赐给我需用的饵料。”（箴 30：8）这才是不妄求。（提前 6：7，8）

第四章：祷告的实行

以上讲到祷告的意义，原则和拦阻，这不是提出许多规条和诫律，使人望而生畏，觉得祷告不是一件容易的事而退后不肯多祷告了。相反地，不过指出一些祷告的重要性和前进的途径，叫人更加清楚认识以作出讨神喜悦，更有果效的祷告。以下提到实行祷告的一些具体问题，以便立即可行，而且能正确、合宜的进行。

一、祷告对象

根据圣经和教会的传统，都是向神祷告。（创 32：9；王上 8：28，54；诗 4：1；65：1）新约因信主耶稣基督，我们作了神的儿女，（约 1：12）神成为我们的父，但仍是我们的神，所以可以向父神祷告，因为父和神是一位。（太 6：9；约 16：16；徒 3：24；罗 1：8；弗 1：17，3：14）不可将神当作一位有形像的对象，因为神是灵，相信神的同在，用灵敬拜就是了。（约 4：24）新约有时向主耶稣祈求。（徒 7：59；林后 12：8；林前 1：2）但却没有一次向圣灵祷告的，这原因圣灵是帮助我们，替我们祷告的，我们要靠着圣灵来祷告神。（弗 6：18）圣灵是保惠师从神而来，住在我们里面。（约 14：16，17；林前 6：19）圣灵是三一神中的一位，祂是神，祂代表神来引人到神面前，（约一 3：24；徒 5：32；弗 2：18）我们就是以神的灵敬拜神。（腓 3：3）而不是叫人敬拜圣灵自己，祂是那施恩叫人向神恳求的灵。（亚 12：10）圣灵来了，是要为基督作见证、荣耀基督，而不是要荣耀圣灵自己。（约 15：26；16：14）在圣城新耶路撒冷里，有神和羔羊的宝座。（启 22：1）但没有提到有圣灵的宝座。三一神父、子、圣灵是同等，但是有次序的。（太 28：19；约 14：28）那些为尊重圣灵，处处将圣灵高举，甚至超过基督是不对的。

圣经虽没有向圣灵祷告的例子，但也没有说不可向圣灵祷告。所以不应当轻忽、干犯圣灵的身位和工作，但也不必故意突出地单独向圣灵祷告我们最习惯地是向主祷告，称呼主阿，主阿。旧约的耶和华在新约就译为主“。（太 22：44；诗 110：1；太 21：42；诗 118：24）但在新约更多的地方，是指耶稣基督说的。（约 20：18，28；林前 8：6）称耶稣为主是对的，（罗 10：9；林前 12：3）称主阿，主阿的人，也都应当尊主为主，并遵主的话去行。（路 6：46；罗 14：8，9；太 7：21-23）

二、祷告时地

祷告有没有固定的时候，或什么时候祷告最好，一天要祷告几次呢？祷告随时都可以的。（弗 6：18）但按圣经的教训和榜样，却也有些讲法，许多圣徒是在早晨祷告的。有人称之为守晨更，就是在每天清晨起来祷告加上读经在神面前俯伏。（诗 5：3；57：8；88：13；119：14）有人早晨就歌唱，或聆听神的声音（诗 143：8；赛 50：4）以色列人在旷野时，要在清早去拾取吗哪。（出 16：21；民 11：6）神的恩典和话语，每早晨都是新的。（哀 3：23）祭司每早晨要献祭。（出 29：39；利 6：12）主耶稣常在早晨天未亮就起来祷告。（可 1：35）有人为自己定一个守则，每早晨不先朝见神，就不与人交谈，不先读经就不吃早饭。

有人一日三次，早、午、晚祷告，（诗 55：17；但 6：10）也有在午正、申初去祷告的，（徒 3：1；10：9）有在夜间祷告的，（路 6：12；徒 16：25；诗 88：1）有需要，任何时候都可以祷告，紧急时可以立刻呼喊求救。（太 14：30；诗 70：1，5）

至于祷告的地方，可以随处祷告，（提前 2：8）不过主教导我们要进入内室，向世界的门关闭，不容有属世的思想 and 事务进来，可以安静单独亲近神是必要的。（太 6：6）主耶稣有时到旷野或山上去祷告，（太 14：23；路 6：12；9：28）那更是祷告的好地方，可以远离尘世、人声，何等沉静、属天、与神面对面。祂有时是独自一人，有时只带少数几个祂所拣选的门徒，人多是会分去心思和力量的，不容易同心同灵，更深地与神有交通。

三、祷告形式

祷告没有规定某种特别的形式，或站或坐都可以。（撒上 1：26；路 18：11-13；太 6：5）不过更为敬虔、专一、诚恳的祷告，多半都是跪在地上，（王上 8：54；但 6：10；拉 9：5；诗 95：6；路 24：41；徒 9：40；20：36；弗 3：14）有时更俯伏在地，（出 9：18，25；书 7：6；代下 20：18；拉 10：1；太 26：39）来敬拜、祷告、祈求。

祷告的时候，可以举手。（出 9：33；出 17：11；利 9：22；王上 8：22；代下 6：12-29；拉 9：5；诗 88：9；14：2；哀 2：19；3：41；提前 2：8）一般正式的祷告，仍以发声为主。（民 20：16；代下 30：27；诗 3：4；18：6；赛 38：5）因为出声是心愿清楚的表达，也是郑重、诚心的表示，声音代表言语是能被记录下来的，在神那里可蒙纪念，所以神也很重视我们祷告的言语。（但 10：12；何 14：2；书 3：9）

祷告时是不是一定要低头闭目呢？这也没有固定的形式。圣经中提到有低头向神下拜。（创 14：26，48；出 4：31，12：27；代下 29：30；尼 8：6）一个罪人是不敢举目望天的，（路 18：13）但我们得救作了神儿女之后，是可以向神举目，（诗 121：1；123：1）主耶稣在世时常举目望天祈祷。（太 14：19；约 11：41；17：1）我们虽不一定举目望天，但心在祷告时是仰望神的，（代下 20：12；诗 42：5；8：4；141：8；赛 45：22；亚 9：1）相信神与我们同在，也在我们里面。所以我们平时低头闭目的祷告是对的，以免心思分散，也表示恭敬。有时可以定睛望天，（徒 7：55）有时将脸伏在两膝之间。（王上 18：42）怎样心中平安，就怎样祷告吧，不必太受形式的约束。但也不可太随便、放肆，给肉体留地步。

四、祷告态度

我们到神面前来祷告的态度也很重要，不能随便、放肆、轻藐、任性。传道书上说，“你到神的殿，要谨慎脚步，因为近前听，胜过愚昧人献祭，你在神面前不可冒失开口，也不可心急发言... 所以你言语要寡少。”（传 5：2）许多人在祷告时，或在祷告会中，就常冒失开口，或心急发言，没有先安静下来。感觉到是来朝见神，不能随便说话，将自己所想的一套话倒出来为快，也不能一直用重复话说许多遍。（太 6：7）好像我们应见君王或总统时当规规矩矩的，不可慌忙、乱说一通。叫天使看来也很不以为然。（林前 11：10）在教会聚会时，更当肃敬静默，（哈 2：20）态度要庄重、敬虔，这是今天教会敬拜和个人祷告都有所缺少的、初信刚学祷告的人可以像孩子一样自由，活泼来到天父面前、但既成了人，就把孩子的气质、态度、举动改变了。（林前 13：11）塞缪尔在作童子的时候，就知道向神说，“请说，仆人敬听。”（撒上 3：10）

经上说，要“敬畏耶和华心存谦卑”。（箴 22：4）“因为神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”（彼前 5：5）又说，我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔、谦卑

的人同居。“（赛 57：15）”存谦卑的心与神同行。”（弥 6：8）到神面前来，没有谦卑的心，似乎与神平等的样式来祷告是不蒙悦纳的。

再有我们在神面前也要有一个等候的态度。如诗篇多次提的要等候耶和华，耐性的等候祂。（诗 25：3，5；27：14，37：7；40：31；64：4）不能在祷告时，匆匆说几句话就阿们，走开。那不算是祷告，因为并不诚心，只是敷衍了事而已。所以祷告不能匆忙，必须先安静、等候，借信心来到神前，虔诚地祈祷。不要用肉体 and 属魂的力量来帮助祷告，只用心灵和诚实就好了。

五、祷告内容

祷告的内容是很丰富的，性质也有所不同，诗篇和别处圣经可以看到。

1. 有的是认罪的。如诗篇 25，32，38，51 等篇，以及以斯拉、尼希米、但以理都有认罪的祷告，认罪是祷告的初步和基础，不能缺少。（拉 9：6；10：1；尼 9：3；但 9：3，4）
2. 有许多是求告的，内容很广，如诗篇 3，5，25，71，80，86，88，90。
3. 有些是诉苦的，如诗篇 10，13，35，44，69，74，102。
4. 有些是陈明的，如诗篇 31，55，90，139，18 等，这也是常有的。（撒上 8：21；诗 5：3；40：5，10）
5. 有些是称谢的，如诗篇 16，23，65，68，103 等，将感谢为祭献给神。（诗 50；22）
6. 有些是颂赞的，如诗篇 18，19，29，45，84，145 等，那也是一种祭。（来 13；15）
7. 有些是代求的，如诗篇 74，79，83，109，144 等，这应当是祷告最多、最重的部分。

可惜许多信徒只知道为自己祷告，很少为别人代祷，最多是为家或至近的亲友祷告。但应当为着万人得救，为着众圣徒的需要，为主的教会、神的工作，以及为国家大事、社会的动乱、神国的来临祈祷，（提前 2：1-4；弗 6：18，19；但 9：16；太 6：9，10）这也是信徒的本分和主的托付。决不可轻忽、忘记或只应付一番而已。圣经中提到不少伟大的代祷者和代祷的篇章。如亚伯拉罕为所多玛的代求。（创 18：23-33）神人摩西的祈祷。（诗 90）所罗门举手祈祷。（王上 8：22-54）耶利米的哀歌。（哀 5：1-22）但以理为国祈祷。（但 9：3-21）哈巴谷的流离歌。（哈 3：1-15）和主耶稣的临别代求。（约 17：1-26）

六、祷告性质

在祷告的实行上也有不同的层次、说法和性质。可能是同时存在的，也可逐渐形成的，都说明祷告的一些特点和深度。圣经中对这些祷告给一些提供和名称很能代表其含义和特征，让我们可以去实行。如：

1. 常常祷告：（路 18：1；徒 10：2；西 1：3）——这是指为一件事常常的，可以是天天、不间断、不停止的祷告，直到得着所求的。祷告的生活是不能间断的，我们的对头撒但是不肯罢休的，所以我们决不能放弃祷告，要常常祷告，有人决定他每半小时必定祷告一次，任何时候都是如此。求主保守，使能成就。
2. 专心祷告：（诗 109：4；林前 7：5；徒 6：4）——这是指将别的事放下，专心一意的祷告祈求。传道人只传道，不祷告是无用的。没有祷告，就不必传道。而且要专心以祈祷传道为事。不是为许多事忙碌，祷告只占一小部分时间和力量，那是不够的，但以理曾用二十一日专心祷告。（但 10：2，3，12）

3. 儆醒祷告：（可 14：38; 彼前 4：7; 西 4：2）——这是指不仅祷告而已，乃是要儆醒祷告。不儆醒，不知道在祷告什么，不祷告，儆醒也持守不下去。心灵虽然愿意祷告，也愿意儆醒，但肉体却软弱了。我们要求主加力量坚定地、恒切地祷告下去，并要在此儆醒不倦。一不儆醒祷告就很容易人了迷惑，跌倒在眼前，也不觉得。
4. 恳切祷告：（雅 5：17; 路 22：44; 来 5：7）——有时需大声祷告、哀求、流泪祷告，像主在客西马尼园祷告时，极其恳切，汗珠如大血点滴在地上。摩西、以利亚、耶利米、但以理都曾恳切祷告。但在聚会中都大声喊叫，造成混乱是不对的，因为神不是叫人混乱，乃是叫人安静。（林前 14：33）
5. 禁食祷告：（尼 1：4; 路 2：37; 徒 13：3; 14：23）——禁食虽不一定像法利赛人那样规定，一周禁食两次，（太 8：14; 路 18：12）但需要专心祷告，克苦己心的时候，禁食是不可免的。（代下 20：3; 但 9：3; 拉 8：23; 帖 4：16）甚至禁食七天，或四十天，（撒上 31：13; 申 9：9，18，20，25; 太 4：2）一般人不宜仿效，但每周禁食一两次还是可行的。
6. 不住祷告：（帖前 5：17; 提前 5：5; 西 1：9）——不住祷告与常常祷告有些不同，常常祷告多半指为一件事常常不停的祷告，以求得到答应。不住祷告，不但为某件事常祷告，也是保持和神的关系、交通一直进行。一停止祷告，就容易给撒但留地步，神的旨意是叫我们不住的祷告。
7. 同心祷告：（太 18：19; 徒 1：14; 4：24）——当众人，特别是教会为某种重要事件，有共同负担，需要有一班人聚在一起，或站在教会的地位上，一同寻求神，明白神的旨意，而同心合意祷告，更有能力和果效。

七、祷告进阶

主耶稣说，“你们祈求就给你们，寻找就寻见，叩门就给你们开门。”（太 7：7）这里主将祷告，分作三方面来说出祷告是有不同的含义，也可能有进深的作用在内。那就是说首先我们的祷告多半都在祈求的方面，也可以说是在第一个阶段，因为很自然地人都有所求，而又多半求饼和鱼等肉身所需要的东西，可能还有许多的东西来祈求。可是得到了这些东西并不能满足人的心，还需要有所寻找。查找什么呢？圣经多次提到要寻找神。（伯 23：3; 诗 32：6; 赛 55：6; 耶 29：13; 代上 16：10，11; 诗 24：6; 63：1; 歌 3：1; 5：7）所以祷告只祈求一些东西是不够的，必须寻找神自己才能满足我们心灵的需要，我们常需要到心的深处，借着灵来找神，因为神住在我们里面。再一步要叩门，叩什么门呢？世界有各种的门，我们盼望进窄门，虽然找着的人少，那门是主耶稣。

（太 7：13，14; 约 10：9）那门是永生之门，也是神国之门，将来有人叩门就进不去了。（路 13：24-30）天也有它的门，有时会开的。（创 28：17; 结 1：1; 太 3：16; 路 3：21; 约 1：51; 徒 7：56; 10：1; 启 4：1; 19：11）我们盼望在祷告中，看见天门为我们打开了，可以进到神宝座那里，（启 4：1，2; 来 4：16）得以朝见祂，瞻仰祂的荣美，并蒙恩惠。（诗 27：4，7）这在圣灵里祷告是可能的。

会幕属灵的含义很丰富，是属天事务的影像。（来 8：1-5）它代表神的居所，（出 25：8）至圣所更指明到神面前去的路。（来 9：8，11，12）因主耶稣的血，给我们开了这条又新又活的路，使我们可以坦然进入至圣所，来到神面前。（来 10：19-23）这是我们亲近神之路，（弗 2：13，18）得神永福之门。（弗 1：4; 西 1：22; 来 7：25; 诗 16：11）我们不但有这样属灵的地位和将来实际的成就，（弗 2：6; 西 3：1-4; 诗 23：

6; 来 12：22-24) 现在藉着祷告也可以进到神面前，敬拜事奉祂。(来 10：22，4：16; 弗 3：14) 这不是说，像有的人在异象中升到天上，看到天上的景象，而是在圣灵中，灵被提升，如同经过幔内来到神面前，与神面对面的会晤一样。(出 33：9，11; 29; 路 9：28; 林后 3：17，18) 有的人祷告如同在会幕的在外院一样，只有祭坛与洗濯盆。也有的如进入圣所，有桌子和灯台，也有香坛，似乎没有经过裂开的幔子，仍有肉体 and 天然的隔阂。这不必详加解释和分析，免得追求人为的经历，让圣灵引导进入真理，也是那属灵的实际。

在祷告上不能停止追求，要步步进前、进深，像一座金香坛一样，一直停立在约柜前，就是在神的宝座前。(耶 17：12; 来 4：16)

当摩西登山的时候，也有百姓在山下，长老七十人在山腰，惟独摩西上到山顶神的所在，进入云中与神亲近。(出 24：1-18) 主耶稣登山变像时，只带着彼得、雅各布和约翰，山下还有别的门徒和群众。(太 17：1-14) 属灵的祷告和别的属灵追求一样，是有进步和程度的不同，应当求主使我们能进深，愿意登峰造极。有人在祷告上有很多、很深、很丰富的经历，愿我们也有认真努力的追求，在祷告上能达到神的目的和要求。

第五章：祷告的题目

我们祷告的内容、范围很广，祷告的题目也很多，凡事都可以祷告、祈求。（腓 4：6）但若只为琐碎小事祈求，而没有抓住要题、重点，要失去非常重大的祝福，没有达到神的心意。所得到的不是神所要赐给的，实为可惜，等于将祷告所花的时间、精力，大量的浪费了。所以应当求那属灵、属天、极重无比的、永远荣耀的事。不必求一些属世的、属肉体的、暂时的一些小东西。（林后 4：17，18；弗 1：3）

圣经中对此有相当清楚的教导和说明，我们应当祈求的是：

一、神国

虽然外邦人所求的不过是吃什么、喝什么、穿什么，但许多基督徒所求的也不过是为着今生、属物质的一些事物。有需要是可以求，但得着了，作用也不大；益处也很少。整天都是为着这些人、事、物来思虑、烦恼、盼望、渴慕，所祷告祈求的也不外乎如此。这样，灵性那能有长进，属灵的前途完全丧失了，一生虚度，至终毫无价值，最后只能叹息懊悔不止。

主耶稣清楚地指出，“你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。

“（太 6：31-33）何必为必坏的食物劳力呢？（约 6：27）我们所需用的这一切东西天父是知道的，不求天父也会供给，只要先求神的国，别的东西都要加给了。若只求那些，反而得不着。麻雀虽小，神不许，连一个也不能掉在地上，就是我们的头发也都被数过了，不必为身体、性命担心，都在天父手中蒙保守，应当一心追求神的国就是了。

我们一方面要求神的国早日降临，（太 6：10）另一方面我们也要求能进入神的国，这里所说的国是指天国说的。“主说，”虚心的心有福了，因为天国是他们的“”你们的义若不胜过文士和法利赛人的义，断不能进天国“”凡称呼我主啊，主啊的人不能都进天国，惟独遵行我天父旨意的人才能进。”（太 5：3，20；7：21）所以我们追求神的国，也必须追求神的义，因为不义的人不能承受神的国。（林前 6：9，10；弗 5：5）要遵天父的旨意，只靠自己的努力是不行的，甚至是作不到的，我们应当有这样决心，但也必须要祷告，求神加给我们力量，能够在这条艰难的路上走得好，达到神为我们所定的标竿。（太 11：12；诗 84：5；徒 14：22；腓 3：13，14；4：13）

神召我们就是叫我们能进祂的国，得祂的荣耀。（帖前 2：12）这是太大的事，我们怎样为进神的国祷告呢？就要求祂的义成就在我们身上，如马太五、六、七章主在登山宝训所讲的，今天基督徒为此迫切祷告，努力追求的并不多。将来可能要看见被召的人多，选上的人少，有许多在前的将要在后，在后的将要在前。（太 22：14；19：30）“手扶犁向后看的，不配进神的国。”（路 9：62）所以不追求是不行的，必须为此常常祷告，切切祈求，使我们可算配得神的国。（帖后 1：6）

二、圣灵

主耶稣在教导门徒祷告的时候说，“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵赐给求祂的人吗？”（路 11：13）这里主明明的说，神的儿女所能得到的好的东西就是圣灵了，但是要赐给求祂的人。我们信了基督的人是初步得了圣灵为印记，住在我们的里面。（弗 1：13，14）但得的并没有完全，保罗还要为那些有了圣灵印记的以弗所信徒祷告，要求父神将那赐人智慧启示的灵赏给他们，使他们真知道祂。（弗 1：17，18）以后又对他们说，不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。

（弗 5：18）可见就是初步有了圣灵的人，仍要求圣灵的恩赐能力和充满。（林前 14；12；弗 3：16，20；路 24：44）这是每一个信徒所当祈求的题目、目标和内容。我们每天为许多事祷告，但没有求圣灵，就错了。祷告会中为许多事祷告，但没有求那最好的东西，实在太可惜了，怪不得个人或教会祷告了多少年，虽然也得到不少东西，但没有得到丰满的圣灵，所以信徒仍然软弱，教会仍然荒凉，福音没有开展，多人未得复兴。

今天我们不是没有什么可求的，也不是有许许多多的事要求，有一件是上好的，不可缺少的，应当立刻全心去求的，就是被神的灵所大大的充满。我们要倒空一切，向神大大张口，祂非常愿意并等候要充满我们。（诗 81：10；王下 4：3，6）但许多人并没有感到渴了，所以没有到主面前来喝。有什么人真的渴了，凭信心到主这里来喝吧，祈求的就必得着，要从他腹中流出活水的江河来。（约 7：37）不但自己解渴也要使更多人得到滋润、浇灌和饱足。我们不需要祷告等候特别的日子，但却需要将心预备好。如果神有什么感动和要求，你要赶快顺服。因为神要将祂的灵赐给顺从祂的人。（徒 5：32）我们求得圣灵的目的，不是要用圣灵，乃是要为圣灵所用，我们要随从祂、顺服祂，不可销灭祂的感动，不可叫祂担忧。五旬节早已来到，但对我们现在的教会来说仍需要有同心合意的恒切祷告，直等到圣灵从上浇灌我们，使我们也得到能力为祂作见证（路 24：49；赛 32：15；徒 1：8；2：17，18，33）

但不能专求超奇的事和某些特别的现象，那是随圣灵自然的彰显，否则容易发生错误、偏差和假冒，或有人肉体的活动，不可不防。

三、智慧

有一件非常重要的事，但求的人不多。所罗门求智慧为神所喜悦，（王上 3：9，10）不但旧约里很注重智慧，鼓励人求，（箴 2：3，3：12；8：11，35）新约也劝人可以求。（雅 1：5；西 1：9）不是要求属世的智慧，（林前 1：21，2：6；雅 3：15）乃是求从敬畏神而来的，借着圣灵赐给的真智慧。（出 31：3；箴 9：10；伯 28：28；徒 6：3，10；林前 12：8）智慧的用处很大，使人能作圣工，行走善道，远离恶事，保全性命，（出 31：3；箴 2：7-9；3：16；传 7：12）智慧人肯听人劝，眼目明亮，大有能力，训诲多人。（箴 12：15；24：5；传 2：14；但 11：33）

最重要的是神所赐的智慧能使人明白圣经真理，传讲启示奥秘。（但 12：10；彼后 3：15，16）最高的智慧，是主所赐给我们的，使我们认识那位真实的，也在那位真实的里面，就是在祂儿子耶稣基督里面，这是真神，也是永生。（约一 5：20）我们得着这样的智慧，就远超过世上一切人的智慧，认识神是宇宙间最大的事，认识独一的真神并祂所差来的耶稣基督就是永生，（约 17：3）还有什么比神更大，比永生更长。基督徒所有的信仰、灵性问题都在于认识神。我们在新约里头，已经有了永生，能认识神。（来 8：10；约一 2：13）但神是那样的伟大、奇妙、无限丰富，我们不可能已经完全认识了祂，所以还要追求认识祂。（何 6：3）这只能靠着神所赐的智慧和启示的灵，叫我们才能真正认识祂，并在认识神上增长。（弗 1：17；西 1：10）

四、圣洁

神是圣洁的，祂要祂的儿女们也都要圣洁，（利 11：44；彼前 1：14，15）这是神的旨意和召我们的目的。（帖前 4：3，7）主对教会最大的，也可以说是唯一的愿望就是教会如同新妇那样献给祂作个荣耀的教会，毫无玷污皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵

的。（弗 5：25-27）祂舍命，就是要用自己的血叫百姓成圣，（来 13：12）祂用祂的血所立的新约，也是为叫我们成圣的约。（来 10：29）所以我们务要追求圣洁，非圣洁没有人能见主。（来 12；14）可是今天讲成圣之道的很少！而只讲到信主之后可以蒙恩得福，有平安、喜乐，可以自由享受生活，直到将来上天堂得荣耀赏赐，真是太上算了。今生作财主，来世又可作拉撒路。那里想到现在不圣洁，神要加以管教。（来 12：10）一直不圣洁，将来不能承受神的国。（弗 5：5；加 5：19-21；启 21：27；22：14）

圣灵天天在我们身上的工作，就是要使我们成为圣洁，所以那弃绝的乃是弃绝那赐圣灵给我们的神。（帖后 2：13；帖前 4：8）神的道，就是真理，也是叫我们成圣的，不成为圣洁就是违背神的道，（约 17：17）将来要受到审判。（约 12：48）为此我们也要自洁，除去身体灵魂一切的污秽，敬畏神得以成圣。（林后 7：1）沾染世俗和情欲都是污秽，（雅 1：27；犹 23）必须成为圣洁，方合乎主用。（提后 2：21）

我们将自己和将身体献上当作活祭，将肢体献上作义的奴仆献给神是对的好的，（罗 6；13，19；罗 12：1；林后 8：5）但有时立志却不能作成。（罗 7：18，22，23，25）那怎么办呢？大卫也曾软弱犯罪，非常懊伤痛悔。他认罪，求神赦免，但他还要求神为他造一个清洁的心，使他里面重新有正直的灵。这时神还没有丢弃他，圣灵也没有离开他。在他软弱失败的时候，来帮助他将他从罪恶中挽救过来，使他仍得救恩之乐。（诗 51：1-12；罗 8：26，27）所以犯了罪的信徒仍可祷告，求神给一个新的心，有一个新的开始。但求神保守一直有一个清洁的心，和无亏的良心是更好的。一个最圣洁的人，才是祷告最有能力的人。因为神是圣洁的，不圣洁就与神不合，不为神所喜悦，祷告就得不到应允。

五、得胜

旧约里，我们看见有许多神选民的祈祷都是求神拯救脱离或胜过仇敌。（王上 8：45；诗 18：31；59：1）因为仇敌很多又很强盛，靠他们自己的力量不能胜敌。非靠神不可，因为神能使人得胜，不在乎人的能力多少。（代下 20：12；撒上 2：9；14：6，17：47；箴 21：31）所以要求神出令使雅各得胜。（诗 44：4）

在新约里基督徒并不是没有仇敌，而且是更利害、更凶恶的魔鬼，以及天空属灵气的恶魔。（彼前 5：8；弗 6：12）撒但有时装作光明的天使，有时如同吼叫的狮子，它要来攻击吞吃人。（林后 11：14；可 1：13；林前 7：5；林后 12：7）我们凭着自己是不易得胜的。但主已经胜过了撒但，败坏了魔鬼，（来 2：14；约 16：33；启 5：9；西 2：15）我们却仍要谨守、儆醒，免得撒但趁机会胜过我们。（林后 2：11）我们要是靠着主，倚赖祂的大能大力作刚强的人，要穿戴神所赐全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。（弗 6：10-12）撒但时时找机会要试探、迷惑、引诱我们。所以主教导我们要求神“不叫我们遇见试探，救我们脱离那恶者。（太 6：13）时时儆醒祷告，免得入了迷惑是极端重要的。

撒但还有二个帮凶，也是我们的仇敌，就是世界和肉体，给我们基督徒造成极大的困难。不知有多少信徒被世界上的事夺去了爱神的心，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，将人征服胜过了，像蛇借着这些引诱了夏娃一样。因此，失败、跌倒、犯罪的基督徒并不少。（约一 2：15-17）他们今生和来世的损失真是太大了。也是伤主的心，叫神不得荣耀。基督在给教会的七封信里都号召我们作得胜者，（启 2：7，11，17；26：3，5，12，21）这是基督对教会和信徒最郑重、严肃的警告和要求，是信徒与

信徒之间极大的区别，是我们作基督徒一生所能有的最大成就，它的关系和后果比什么属灵追求都大，决不可认为作不作得胜者并不要紧，总是得救了。圣灵警告说，得胜的，必不受第二次死的害。又说，得胜的，必这样穿白衣，我也必不从生命册上涂抹他的名。（启 2：11；3：5）更是关系到进国度、得冠冕、得权柄、坐宝座。

所以，我们要求主叫我们作一个得胜者，十架是我们得胜的基础，（罗 6：6，7；加 5：24；6：14）神的话是我们得胜的兵器，但靠圣灵多方祷告也是不可少的。（太 4：4，7，10；弗 6：17，18）弟兄胜过它是因羔羊的血，和所见证的道，他们虽至于死，也不爱惜生命。（启 12：11）只有不住的举手祷告，才能叫我们得胜到底。（出 17：11，12）个人得胜的生活，也是祷告得成就的重要条件。

六、真爱

保罗说，你们要切切的求那更大的恩赐，我如今把最妙的道指示你们。（林前 12：31）什么是最大的恩赐呢？能说万人的方言和天使话语吗？不是的。是有先知讲道之能，也明白各样的奥秘，各样的知识吗？不是的。是有全备的信能够移山吗？不是的。是将所有的赉济穷人，又舍己身，叫人焚烧吗？也不是的。最大的恩赐和最妙的道，乃是爱。不是人间的爱，乃是基督的爱。“只有基督的爱，”是恒久忍耐，又有恩慈，爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，爱是永不止息。“（林前 13：4-8）

有谁愿意得着这个最大的恩赐呢？很少，很少。人都喜欢求得着的、得见的恩赐。因为那容易看见果效，受人称赞，自己有所享受。但真实的爱，是愿意牺牲自己，舍掉自己，没有自己，只求叫人得益。那种自私、有目的、有条件的爱、世上能得到。惟有真爱，就是出于神的爱，借基督所表现的爱，是人间所无。世上所有的人都渴了，因为渴想得着那真正的爱。无论走遍天涯海角是找不到的。是那位真爱的化身从天上来了，甘愿撇弃一切尊荣权位，生在马槽，长作木匠，受尽艰辛凌辱，末了为着爱我们这些不可爱的人钉死在十字架上，流尽了祂最后一滴血，舍去了宇宙最尊贵的生命。值得吗？祂为着爱我们的缘故，不计较了。可是许多世人并不知道，连许多信徒也并不体会，需要有人将基督的爱传流出去，流到每一个渴慕真爱的人心坎里。你愿意么？作祂大爱的渠道、代表和替身。你求吧，求得着那最大的恩赐和最妙的道，就是基督那长阔高深测不透的爱。

七、被提

主耶稣末后曾教训门徒说，“你们要时时儆醒，常常祈求，使你们能逃避这一些要来的事，得以站立在人子面前。”（路 21：34-36）这里主耶稣叫门徒要为什么事常常祈求呢？乃是为能逃避大灾难而得以被提到主那里去。可是就在这末世，最后的年代里，有多少基督徒为被提而常常祈求呢？人们还是在那里贪食醉酒，并今生的思虑累住心，没有为大灾难即将来到而担心，更不渴望主再来，迎接信徒到祂那里去。每天所求的都是些属肉体、属世界、今生暂时的事。很难得在一个祷告会上，听见有人为被提而祷告，其实主来的日子近了，正在门口了。你预备好了吗？你只看见人吃喝嫁娶、买卖、耕种、盖造。你心的深处有没有觉得洪水快来，天火速降，赶快逃命吧，或是像罗得的妻子频频回顾即将灭亡的所多玛城呢？（路 17：26-35）那时要取去一个、撇下一个。

取去什么人呢？就是时时做醒，常常祈求的人。撇下什么人呢？就是体贴肉体，贪爱世界、只为今生思虑的人。醒悟吧，不要再在那里捕风捉影了、日光之下尽属虚空，有什么可留恋的呢？（传 1：2，8，14）

我们若靠基督，只在今生有指望，就真比众人更可怜。因为时候减少了、这世界的样子将要过去了。（林前 7：29-31; 15：19）原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的，因为所见的是暂时的，所不见的永远的。（林后 4：18）大灾难一到，一切都要毁灭了，到那时“人要向山和己石说，倒在我们身上吧！把我们藏起来，躲避坐宝座者的面目和羔羊的忿怒。后（6：15-17）“你们要谨慎、做醒祈祷，因为你们不晓得那日期几时来到。”（可 13：33）你想早日被提吗？就要像聪明的童女预备油在器皿里，免得新郎来到，现去买就来不及了。那预备好了的、要同主进去坐席。没有预备好的愚拙童女随后来了，要被关在门外。（太 25：1-12）

在这主即将再来、灾难忽至、我们被提的前夕，最要紧的是要做醒祷告，（帖前 5：1-6; 彼前 4：7）否则要进入迷惑。（太 26：41）错过首先被提的机会，要落在大灾难之中，既或随后被提，已经不能进去享受国度的快乐。若有罪的问题还未解决，或没有忠心为主，又恶又懒，只有被丢在外面黑暗里，哀哭切齿了。（太 25：21，26，30）要赶快悔改并发热心。（后 2：5，16，22; 3：3，19）祷告吧！

第六章：祷告的经历

每一个基督徒对于祷告都有些经历，有的有更多、更深、更大的经历。这是基督徒生命中最重要的事，这表明我们对神的关系和认识究竟有多少。对神的应许和话语有多少实行和见证，也是我们属灵的追求和生命到了什么程度。关于祷告，圣经中和历来圣徒的经历是太多、太丰富了，真是不胜述说和枚举。仅就几个方面来说一下，以供参考和学习。

一、应允

极多的信徒都有祷告蒙应允的经历，这也是每一个祷告的人都盼望得到的。没有人希望祷告毫无成就，那样他也就没有兴趣祷告下去，渐渐地就完全放弃了。但也有的祷告未蒙垂听，好像祷告毫无功效，这是有原因的。如同我们前面曾讲到祷告的拦阻。如果你有罪，不饶恕人，不怜恋人，得罪人，不按情理待妻子，不敬虔，或者是妄求，神就不垂听你的祷告，不应允你所求的。如果你不听神的话，违背神的命令，不讨神的喜悦，神也不听你所求的，（箴 1：24-31；亚 7：12）此外，也有些情况神也不应允所求的，像摩西求神让他过约但河进迦南美地，就不蒙应允，让他不要再题了。（申 3：23-26）这是因为摩西曾违背神意，击打磐石，没有尊神为圣，将神代表错了，枉自尊大，超越神前，这是作神仆人所不能允许的。（民 20：10-13）以利亚和约拿都曾向神求死，神也未应允。（王上 19：4-8；拿 4：7-11）、这是神怜悯他仆人的软弱和愚昧，没有听他们在心灵懊愤的情况所作的虚妄祈求。有时人作了当作的事，神才垂听他们所求的。（母下 21：14；24：25）

但一般的情况，神总愿意垂听祂子民和儿女的祈祷。（王上 8：30，38，39，52；尼 9：27，28；诗 34：6）有时正说话的时候，神就垂听，立时应允。（代上 5：20；21：26；诗 118：5；138：31）特别在神悦纳的时候，更容易蒙应允。（赛 49：8；58：9）祷告需求多少才得成就，或完全成功呢？（王上 18：42-44；王下 13：17-19）若祷告三次，明白神的意思或有主的话临到，也可以停止了。（太 26：44；林后 12：8）有的要坚持下去，直到所求的成就。（路 11：8；18：1，7；赛 62：6，7）英国开孤儿院的慕勒一生、神听了他的五万多次的祷告，印证神的信实、可靠。他曾为五个朋友的得救祷告，一个在五年后，一个在十年后，二个在二十五年后，又有一个在他死了之后才得救。

二、能力

世界上没有什么能力比祷告的能力更大，祷告能带下极大的神迹、奇事，显明神的作为，荣耀神的名。神曾借摩西的祷告，向海伸杖，使红海的水分开，叫以色列人下海走干地。（出 14：13，21，22）神又借着约书亚的祷告使日月停止在空中有一日之久，那真是绝无仅有祷告的奇迹，连自然界的日头与月亮都听命于人的祷告。（书 10：12-14）当以色列人被非利士人攻击的时候，塞繆尔呼求神，神就应允他，当日大发雷声，惊乱敌人，大败在以色列人面前。（上 7：5，9-10）

先知以利亚，在亚哈王和以色列人背道得罪神的时候，祷告求不要下雨，雨就三年零六个月不下在地上。（王上 17：1；雅 5：17）神用乌鸦和寡妇供给他食物。寡妇的儿子死了，他求告神，神就叫孩子复活了。（王上 17：6，15，16，21，22）以后他和巴力的先知竞争，求神从天降火显出神的大能，胜过那些假先知，然后又求降雨，雨就降在地上。（王上 18：24，37-39，42-45）先知以利沙也行过不少神迹，曾祷告叫书念妇人

之子复活。（王下 4：17，32-35）先知以赛亚的时候，因亚述王来攻击犹大，希西家王请他为民祷告，他自己也祷告，结果神的使者在一夜之间就在亚述营杀了十八万五千人。（赛 37：4，15，36）先知但以理是一个祷告的人，神就封闭狮子的口，救他脱离了狮子的坑，毫无伤损。（但 6：10，22，23）

主耶稣行的神迹更多了，不但因为祂是神的儿子，也因祂望天祷告、祝福，就用五饼二鱼给五千人吃饱。（太 14：17-21）又因望天祷告，叫拉撒路从死里复活。（约 11：41-44）主的使徒彼得也曾跪下祷告，叫死了的多加又活过来。（徒 9：40，41）保罗也为人祷告医治疾病。（徒 28：8）当彼得被捉坐监的时候，教会为他切切的祷告神，神就差遣天使解脱他的铁炼，打开监门，领他出来。（徒 12：3，5，7-11）保罗和西拉在监牢中，半夜祷告、唱诗赞美神，忽然地大震动，锁链全松，得到释放，且救了禁卒一家人。（徒 16：23-24）

祷告的能力不仅记在圣经上，从教会历史和圣徒传记中都有许多记载。近代印度往西藏的传道人孙大信和到各国的传教士都有美好的见证。

三、果效

人在世上所能作的最大工作，就是祷告了。祷告所成就的伟大效果，有的当时并不完全知道，但也有的能显露出来，并在历史上留下重大的奇迹，成为时代的转折和民族、教会或个人的兴衰、存亡、成败、得失的关键所在。值得特别重视和效法照着去行。

圣经记载亚伯拉罕为所多玛城的祷告，（创 18：22-33）他不止是为着城里的人存在与灭亡，也是为着神的审判是否公义和正当。假如城里有五十个义人，而为刑罚其余的恶人而剿灭全城，是不公义的。这与神的名不相配，断不可行，但城里若没有五十个义人，直到只有十个义人，神也答应可以不毁灭那城，但连十个也没有，岂不是他的祷告全落空了吗？不然，虽只有一个义人罗得，但神因为亚伯拉罕的祷告，就救了罗得一家的人，（创 19：29；彼后 2：6-8）将神的公义和慈爱都显明了。

神因以色列人制造跪拜金牛犊代替神，而欲完全将他们灭绝。摩西为他们代求，甚至宁可求神从册上涂抹自己的名，以致神后悔没有把所说祸降与祂的百姓，不将他们全然毁灭，这是祷告多么伟大的效果。塞缪尔因为不敢得罪神，断不停止为以色列人祷告，以致以色列人和他们要求所立的王没有遭到被敌人灭亡，并且膏了大卫为王建立了以色列国。（撒上 8：6，21；12：23；15：11；16：1；诗 99：6）

当犹大国行将亡国被掳的时候，有先知耶利米，为他们哀哭、流泪、悲伤祈祷，虽然神说不必为他们祈求，他却仍然眼泪汪汪，昼夜不息为百姓哭求。（耶 4：19；7：16；9：1；14：17；哀 2：1，18，19；3：49，55）耶利米的祷告似乎没有蒙垂听，但神却借着祂应许犹大人被掳满七十年之后返国复兴。（耶 29：14；代下 36：22，23）以斯拉和尼西米都是为国为民族祷告的人，神也借他们率领以色列人回国、建殿、建城、复兴选民。（拉 9：5；10：1；尼 1：4，11；9：4）以斯拉三昼三夜不吃不喝为犹大人祷告，拯了民族免遭灭亡，转忧为喜，功效何其大。（帖 4：14-17；9：22，32）但以理为国祈祷就蒙垂听，得到关于七十个七的预言，直到受膏者的来临。（但 9：3，19，24-27；12：13）

保罗为众教会的祷告，是众教会得蒙建立、发展的基石和支柱，他的代祷告何等的恒久、深刻和有力量。直到后世教会都受益无穷。（罗 1：9，10；林后 13：7，8；弗 1：

16, 17; 3 : 14-19; 腓 1 : 3 , 9-11; 西 1 : 3 , 9-11; 帖前 1 : 2 , 3) 今天神所寻找的, 也是教会所缺乏的, 不是善于讲道的人, 乃是勇于祷告的人, 忠心守望的人, 借着祷告成就大事的人, 这种人在那里呢? 有谁愿意承受当此代祷的重任、与主同心呢?

四、功用

许多信徒少祷告, 是因为不知道祷告的重要和功用是何等大, 因而失去多少的祝福和成就。宁肯化许多时间去读书、交谈、游玩、去追求属世和肉体的享受, 却不愿多到神面前来祈祷。许多人觉得工作、事业、家庭、本分都不能忽略、缺少, 那有时间来多祷告呢。这个问题仍然是对于祷告极为重要和不可缺少认识的。一个有病的人, 决不会认为去看病求医是浪费时间、耽误工作而不去了。或者有一次经济上的巨大收入, 而为手头上有什么事情不便摆脱就不去得着。照样, 你若真看到祷告比什么都重要、都有用, 就会不吃饭、少睡觉, 也要先去将祷告作好。不能让祷告受到亏损, 因为那影响太大了。所以真有不少的人是禁食, 撇下一切事务去整夜祷告, 当以祷告为第一、为优先、为绝对不可少的。

祷告有什么用呢? 为什么那么重要呢? 首先是对待神的问题。因为我们是神所创造所救赎的, 我们是属神、归神的, 头一个也是最大的责任和本分就是与神的关系, 我们必须天天要敬拜祂、事奉祂、爱戴祂、听从祂、荣耀祂。(申 10 : 12 , 13 ; 13 : 4 ; 太 22 : 37 ; 罗 1 : 21) 这一切都是要借着祷告来进行、成就的。没有时间祷告, 就与神的关系停止了、隔离了、疏远了。连祂的面都没有见到, 话都没有听到, 还能怎样对待祂, 来明白祂的旨意, 讨祂的喜悦呢? 祷告是我们与神接触、交通、了解、相互有所作为的唯一途径, 怎能不多祷告呢?

再有我们生活和工作会有许许多多的事情, 离开神我们是作不好, 有些根本办不到。不止我们的一切事都在祂手中, 我们的生活、动作、生存也都在乎祂。(徒 17 : 28) 我们需要祂像需要阳光、空气和水一样, 我们的智慧和力量也是从祂而来怎能不多祷告倚靠祂呢? 不祷告, 我们几乎不能生活和工作, 什么事都完了。必须多祷告, 凡事求告祂, 求问祂, 信靠祂, 交托祂。

同时我们自己属灵的情况不稳定, 甚至很不好, 这影响到我们整个的生活和前途, 属灵的生命才是我们真正的生命, 是我们真正的人。若灵性的情况不对了, 什么就都不对了, 在神在人面前都站立不住, 我们来世以及永世的情况也都由此而定, 岂可轻忽呢? 但灵性的光景如何, 却完全在乎祷告。祷告不强, 灵性必定软弱, 甚至失败、跌倒。所有灵性的问题都出在祷告的问题上, 要想灵性好, 祷告是最关键性的。所以要追求, 学习祷告, 认真的实行祷告, 多多的祷告。惟独祷告能保守我们的灵性不致失败、犯罪、坠落。惟独祷告能使我们的灵性不断前进, 与主越来越接近, 好像进到属天的境界, 真的活在神面前。

五、操练

在祷告的操练和进行时有几样事, 或者说是祷告的要素是应当知道和注意的。它能帮助祷告的实行和进步。

现提出几点来:

1、集中心思

人的心是很重要，在祷告上更是如此，祷告主要的是心的祷告。而不是用头脑、知识和肉体的力量。神是监察人心的，人的心若不正、不对，就不能有真正和神所喜悦的祷告。圣经告诉我们一个祷告的人，必须有一颗诚实、谦卑、信靠、爱慕的心。（王上 15；14；11；诗 10：17）如果心怀诡诈、虚假、污穢、贪婪，就不为神所悦纳，祷告也不蒙神所垂听。心有几方面的表现，一就是心思，心思是反映心的存在和意念。人在祷告的时候，心思可能仍在不断的活动，甚至想到与祷告毫无关系的事，或想人非非，很不洁净、正直、良善，而满有欲望、贪求、骄傲、嫉妒，或者有忧愁、挂虑、怀疑、惧怕等。这种心思不能集中，十分分散混乱，对祷告都是有害的，平时也不能任凭心思自由散漫、随便活动。因人的坠落是从思想开始，心思受迷惑，引起情感的作用，转动意志而犯罪。所以不可幻想、妄想，或被忽然来的思想所抓住，跟着去想。应当想正面、良善的事，正如保罗所说，凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、有美名的、若有什么德行，若有什么称赞，这些事，你们都要思念。（腓 4：8）我们要思想上面的事，那里有基督坐在神的左边，不要思念地上的事，（西 3：1，2）要多思想主耶稣、神和圣灵的事。（来 3：1；路 2：49；罗 8：6）我们平常多想什么，在祷告时也容易反映出来。

2、控制情感

人的心是有情感的，人不能爱神，同时又爱世界。（约一 2：15）人的财宝在那里，心也在那里。（太 6：21）人若专心爱神，祷告也能蒙应允。（诗 91：14，15）若要事奉两个主，不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个。不能又事奉神，又事奉玛门。人的情感、喜好、爱憎是不容易控制的，这就使祷告受到影响，别有所爱恋，就不能专一的寻求主，祈求主所喜悦的事了。没有爱神的心是祷告不好的。

3. 运营意志

人的心也是作决定的所在，（箴 4：23）神给人有自由的意志，可以弃恶择善。（赛 7：15）不能因立志为善由得我，行出来由不得我，就不立志为善了。（罗 7：18）仍当按神在我们心里的运行而立志行事。（腓 2：13）像许多敬畏神的人立志遵行神的旨意，讨主的喜悦一样。（民 14：24；拉 7：10；但 1：8；约 7：17；林后 5：9）我们应当也能够运用我们的意志来拣选，要求神所让我们去得的。（赛 56：4；诗 25：12；路 10：42；罗 14：5）我们不能强求神照我们、意志成就什么事，那是错误的、危险的。若神不照我们的意思成就，是要我们学习顺服，对我们更有益处。

4、随灵转动

我们在祷告的事上也必须操练，使用灵。因为神是灵，所以拜祂的必须用灵和诚实。（约 4：24）有人不大知道灵在何处，如何运用。其实灵就在人心的深处，如果人的心包括灵与魂，那么，魂在心的外部，也可以说等于心。而灵是在心的内部，比魂更深。灵有一种感觉也称为直觉，不是头脑的或心思的，而比这些更深，它是与神能够交通的，以及有一种良心的作用。圣灵就住在重生人的灵里，我们活在灵里，运用灵，主要的就是要随从圣灵在我们灵里的引导和感动。祷告就是借灵来向神亲近与交通。所以要想祷告得好，必须要随从灵，活在灵里。像以西结所见的四活物异象，他们是随轮行动的，因为他们的灵是在轮中。（结 1：20，21）我们要需要一个祷告的灵，不住地引我们到神那里去。虽然人的魂应当随从灵，让灵作领导，然而魂若不肯跟从灵，仍要以魂为中心，为夫人，它还是可以的，就一直作一个属魂的人。因为人的魂向来是最强的部分，也就是人的己，那个天然的生命，它能左右全人。直到被打击、破碎，受到管

教，得到教训，甘愿让位于灵。这样就作一个属灵的人。可以毫无拦阻的作一个祷告的人，真正的祷告是在灵里，经过心来发表出来。

六、深处

祷告是很容易，简单，小孩子和初信的人都可以做。但有许多圣徒，如诗篇和雅歌的作者，以及新约的使徒们，他们在祷告上是有很多的学习、操练和经历的。因此对神也有更深、更多的认识。逐渐地在祷告中走向灵命的深处，甚至能与神联合，与主合一，与圣灵不相分离。许多圣徒的经历是越祷告，越与神相近，而离开世界越远。越祷告，越觉得与主的联合真实而成为实际。不仅在道理上晓得我们与主一同复活，与基督成为一体、（弗 2：6；林前 12：27）更要在经历上借着祷告，在圣灵里与主联合、成为一灵。（林前 6：17）我们在祂里面，祂在我们里面、这是基督和教会的奥秘。（林前 1：30；西 1：27）保罗说，“我已经与基督同钉十字架，现在活着不再是我，乃是基督在我里面活着。”（加 2：20）他死了，基督成为他的生命，保罗所有的转机、能力和秘诀全在此。这不是一种说法和口号，乃是真正的在他身上成了实际。他能说，我活着就是基督，我死了就有益处。无论是生，是死，总叫基督在我身上照常显大（腓 1：20，21）

这不是高深莫测，绝无仅有，只有像保罗那样的人才能有经历。其实每一个基督徒都当达到的地步。我们一受浸归主，就是与主同死，同葬并一同复活了。我们的旧人已经与祂同钉十字架，叫我们成为一个从死里复活的新人。一举一动有新生的样式，让基督在里面掌权，而完全脱离了罪的辖治、捆绑、奴役。我们可以站在基督里的新地位，向罪看自己是死的，向神看自己是活的。（罗 6：3-11；林后 5：17）我们若肯作一个从死里复活的人，不再属肉体、世界和自己，而将自己、全身和所有肢体献给神就可以成圣，过一个得胜的生活。（罗 6：13，16，19，27；12：1；14：6-9）

但是为什么许多基督徒没有达到这个地步呢？那是他们没有看见，神救恩的意义、目的和关系的重大。是今生和永远命运、得失、福乐、荣耀的所在。不站这个地位，不随从这个生命，不走这条路，就完全失败、坠落了，将要永远懊莫及。有人虽然有这样的心愿、盼望能达到神为我们所定的最高旨意和目的，却进步不快、不大、不多。这问题就在于祷告了。我们作不到，神能。借着祷告就可以成就，你必须天天为属灵的情况祷告，为着达到神所定的目标祷告，为达到有基督的形象、长成基督的身量、完全活出基督的生命祷告。为了使你成就这个目标，神可能使你经过造就、试练、打击、剥夺、破碎以及各种苦难、煎熬、压轧，甚至死地，但经过十字架，就有复活，经过死亡才得基督丰盛的生命。并在你这瓦器身上彰显祂的权柄、能力和荣耀。（林后 4：7-12）

祷告吧，要多祷告，更深的祷告，倾倒全心、全爱、全灵在神面前祈祷。虽然神住在我们里面，但我们仍是向天上坐宝座的神祷告。我们是借着里面的灵来敬拜神，但不是敬拜在我们里面的神。我们是神的殿，但神比殿大。（王上 8：27；诗 36：5，9）我们不仅要向里面看更要向上看，那里有神和基督坐在祂的右边。（西 3：1-3；来 4：14，16；7：25；8：1；10：19-22；12：22、24）

七、高峰

我们的祷告生活、操练与追求，也能达到更高的境界，甚至可以达到高峰。这不是说祷告本身有高低之分，更不是祷告有什么功绩可言，只不过是祷告在与神的关系上，达到更亲密、真实、奥秘、更为神所重用的地步。历来圣徒留下不少的记述和经历。

一. 與神同在

神是一直与我们同在的。（创 26：3；出 3：12；撒上 3：19；太 28：20）但从我们来说，能实行、经历、体验不住与神同在，却不是许多信徒都已达到成就的。有一位劳伦斯弟兄就是这样的一个人。有人写一本“与神同在”的书来记载、见证此事。他一生所学习实行的就是继续不断地和神交通，既或祷告觉得枯干难受的时候，仍然忠心爱神。他渐渐地达到定时的祷告与平时的祷告一样，就是最大属世的工作，也不能叫他离开神，甚至在日常生活上与神联合胜于退修的时候。他毫无惧怕，完全顺服神，他觉得祈祷就是信神并和神同在。他在厨房工作，虽很吵闹，但仍有极大的平安，和神的同在，如同跪下领受圣餐一样。他活在世上好像没有别人，只有神和他一般。（诗 73：25）他觉得心离开神时，就温柔、安静地召回他的心向着神。凡神所不喜欢的事，他就不想、不说、也不作。他借信心已看见神，借着爱好像住在神的怀里一般。没有什么生活比得上与神同在那样的甘甜、喜乐。（诗 16：8，11）

2. 與神同行

上古时有一位敬畏神的人名叫以诺，他与神同行三百年，后来被神接去，就不在世上了。（创 6：21-24；来 11：5，6）虽然他那个世代的人非常邪恶，醉心于发财、享乐、制造利器、多妻、任意杀人、报复。（创 4：19-24）然而以诺因得到灾难来临的启示，就抛弃一切，来与神同行，何其高尚、超脱、庄严、圣洁，他与神同心同步，不住的祷告交通，得蒙神的喜悦。（摩 3：3；弥 6：8；玛 2：6；后 3：4）亚伯拉罕与神同行，被称为神的朋友，神无事向他隐瞒。（创 18：16-19；代下 20：7；西 41：8；雅 2：23；约 15：15）他與神同行，心心相连，寸步不离，紧密相交，可以说是相爱的结和，祷告的高峰。（歌 2：10，13；4：8；6：10；7：5）

三. 與神同工

最高的事奉和与神最密的交通是在祷告上与神同工。因为神要找到一个人，不仅作祂的朋友，与他相交同行，更要找到一个人能与他同工，完成祂永远的计划和最高的使命。神要得着一个家，建立祂的国，为祂的儿子得着一个新妇。祂需要这样一班人，经过极严格的训练，能作祂最忠心的仆人和最合用的工人，来作成极伟大、荣耀无比的工程。祂要寻找使用什么样的人呢？就是祷告的人，他们有祷告的心，祷告的灵和祷告的生命。神所重用的人摩西、塞繆尔、大卫、以利亚、耶利米、但以理以及彼得和保罗等都是如此。他们除了祷告之外，还有什么应用处呢？口才、学问、智慧、才干吗？一些牧羊、打鱼的人能作什么呢？在属灵、属天、神的工作上，更是无能为力。只有祷告，让神作工，就无成就了，这就是与神同工。每一个时代神都是兴起祷告的人来作祂的工作。一个祷告的人所能作的，远超过所有的工人。历来世界各地教会的大复兴，都是从祷告开始和作成的。像在印度传教的“祈祷的海得”，就是很好的例子。他只会祷告，专一的祷告，禁食的祷告，拼命的祷告。不但每天拯救许多灵魂，复兴印度教会，也给全世界的教会带来祷告的启示和复兴的火种，渐渐地席卷全球，大大地推动福音的传播，开展了神的国度。

神正在等候、寻找、要显大能，帮助那向祂心存诚实、忠心守望代祷的人。（代下 16：9；赛 45：11；59：16；62：5-7；结 22：30）你愿意说，主阿，我在这里么。（赛 6：8）你在祷告上与神同工，该是何等奇妙、伟大、荣耀的事！在世界上作任何事情、工作，都不能与祷告相比。还是赶快开始作一个祷告的勇士，代祷的祭司和与基督同负一轭的祷告陪伴吧！（林后 6：1；腓 4：3）

第七章：祷告的名言

一、灵命呼吸

1. 祷告是我们属灵生命的呼吸，一离开祷告，我们的生命就要停息。
2. 祷告是与神相交，不祷告就与神失去连系，像电器与电源隔离。
3. 教会、信徒和工人的一切软弱、灰心都因为祷告太少的缘故。
4. 只有讲道，没有祷告，好像一部汽车没有汽油，就不能发动前行。
5. 所以要常常祷告，儆醒祷告，不住祷告以及禁食祷告。
6. 圣经中关于祷告的应许很多，你若照神的旨意祈求，绝不会落空。
7. 有信心奉主名祈祷，就能作比耶稣所作更大的事，神必成就。
8. 为人代祷是主的命令，带给人的价值极高，超过人所能完全明了。
9. 人的尽头是神的起头，神常将人带到尽头，为使人有祷告的起头。
10. 祷告不仅能改变事，也能改变人，在圣灵里祷告能使你像基督。
11. 必须时时维持与主有新鲜、活泼的交通，才能使你心灵刚强、稳定。
12. 祷告不蒙垂听是因你心中有罪、不肯饶恕人、不听神的话，或者妄求。
13. 祷告的生活是所有生活的倚靠、依据和测验，必要认真去行。
14. 随时默祷是不可少的，但不能代替来到神前，俯伏敬拜的祷告。
15. 神答应人的祷告非常奇妙，有时似已绝望，但仍能成全超你想象。
16. 祈祷能救你脱离罪恶，进入完全，给你各样恩赐和美德。
17. 祷告并不意味着一直说话，乃是与神相交，寻求祂面，听祂发言。
18. 真实的祷告，乃是基督借着祂的灵，经过我们的祷告，成就神的目的。
19. 人是为祷告而创造的，神要借着人的祈祷成就祂的旨意。
20. 常常喜乐，不住祷告，凡事谢恩是维持属灵生命和有能力强为主作见证的秘诀。

二、在基督里

1. 祷告不是信徒许多要事之一，乃是唯一要事，别的可放下，祷告不能。
2. 祷告使神与我们更亲近、更真实、更相知，每一次都有用。
3. 真祷告乃是在基督里，借着圣灵为神的荣耀而祈求。
4. 祷告是与神同工，奉主耶稣的名，捆绑、释放都有权能
5. 祷告不是为成就我们的意思，乃是为成就神的旨意。
6. 祷告能移山、分海、停日、降雨、开监、胜敌、医病、复活死人。
7. 祷告有信心才能蒙应允，除去拦阻才能蒙垂听，奉主的名，无不成功。
8. 神答应我们的祷告，常比我们所祈求的更聪明，更高超。
9. 没有定时祷告的人，是没有时间祷告的人，总会被别事占用。
10. 不能感动自己的祷告也不能感动神，所以流泪的祷告神要听。
11. 祷告必须求见祂的面，听祂的声音，有祂的同在并与祂有交通。
12. 向神绝对诚实的人，全世界都要感到他的祷告，因能震动天地。
13. 一个人不会比他祷告的生命更大、更高、更强，所以要在祷告上下功夫。
14. 与神同在的时间越长，受神的影响越大，使人的改变也越多更像祂。
15. 任何挂虑都可以告诉神，祂必赐意外的平安，保守你的心怀意念。

16. 无路可走的时候，祷告是唯一出路，你不知道怎样作的时候，可以求问神。
17. 祷告没有难事，因神没有难事，不停的祷告，答应终必来到。
18. 祷告能转动那管理宇宙者的手，来成就祂的旨意，作成祂的工。
19. 完全降服于圣灵的引导，才能成为一个祷告的人、一个忠诚的代祷者。
20. 为别人代祷少，也是自私的，不能满足主的心，因祂自己是一位代祷者。

三、来到神前

1. 祷告能直接看见神，认识祂的真实，知道祂的可靠，明白祂的爱。
2. 祷告乃是吸收属灵、属天、永远的实际进到里面，也成为实际。
3. 在神面前等候的时间，并不是浪费，神要光照你、启示你、祝福你。
4. 当你定睛在主身上，不求得什么，看到祂自己就是无上的得着。
5. 只有每天与主有更深的交通，才能使里面的人更新、改变有主的形像。
6. 维持与神同在和交通，是属灵生命的中心、关键和内容。
7. 不愿多与神有祷告和交通，表明仍活在肉体和世界。
8. 没有与神谈话的那一天，就是损失一天，每天朝见神，决不徒然。
9. 凡阻碍与神交通的东西，都要立刻除掉、毁坏和加以弃绝。
10. 每次祷告，都应当祷告得透，祷告得通，使你和神中间毫无间隔，心心相印。
11. 紧张、着急、烦躁、不安都是表明没有神的同在和恩膏。
12. 只求与神有不断的同在和交通，神会管理照顾其他的事情。
13. 天天与伟大的神同在，世界和万物都变得非常渺少微不足道。
14. 只有神能满足我们的心，宇宙万有、世上万物都不能。
15. 当你感到孤单时，是因为没有看见那位一直与你同在的主。
16. 不要让任何事，使我们与主离开片时，要一直活在祂面前。
17. 一定要求与主面对面的认识祂，真感觉到祂的同在。
18. 每天要多花时间单独亲近神，因没有人比祂更为接近。
19. 要常在安静中听见神的声音，得到祂的能力，是胜过试探必需的。
20. 要常注视基督，少看自己、环境、失败和仇敌，一概都不去理。

四、与主相交

1. 没有什么事比与神并祂儿子基督相交更荣耀、更喜乐、更有福。
2. 与人相交非常肤浅、表面、有限，有时是虚假，甚至是欺骗。
3. 跪着的基督徒才是真正属灵的基督徒，跪着的传道人才是有能力的传道人。
4. 圣经是借祷告来贯串的，所有圣经中的人物，都是祷告的人物。
5. 多祷告是学习祷告的最好途径，常读诗篇对祷告大有帮助。
6. 默想神的话，来到神面前，多与祂交谈如亲密朋友一般。
7. 一个不晓得在神面前安静的人，永不会在属灵的生命上长进。
8. 神常在安静等候祂的时候，向人显现说话，使人认识祂。
9. 不时常与主有新鲜的交通，就抵不住世界引诱和肉体的放纵。
10. 在活动、工作时，要保持和祷告时一样与神同在，不容有杂念进来。
11. 在任何地方，像在祷告时一样，都觉得世界只有神和我一般。
12. 你若进入圣所，再思想世上许多不公平的事，就要得到新的启示。

13. 神在我们心的深处常用微小声音向我们说话，可惜未侧耳细听。
14. 神呼召我们作祂圣洁的居所，让基督登上你心中的宝座。
15. 在灵交方面，也可能以自己为前提，为得着属魂的享受和快乐。
16. 当将神作为敬拜的对象，赞美的中心，将神旨作为祷告的内容。
17. 内在的生活就是常在灵里与主有不断的交通，与祂同在、同活、同工。
18. 与神同在，住主里面，随从圣灵就是生命道路，走向属灵的高峰。
19. 当我们亲近神的时候，也就是圣灵将神的爱浇灌在我们心里的时候。
20. 时时赞美神就使你心中有说不出来满有荣光大喜乐，唱阿利路亚不停。

五、與神同在

1. 与神同在，永不会孤单，无神同在，一切都空白。
2. 与神同在，是人今生所能享受的无上祝福，在永世也是。
3. 要操练没有一刻不与神同在，就是最忙的时候也如此。
4. 让神的心成为你的心，不再有自己的心愿、要求和目的。
5. 与神同在的喜乐和满足，使其它事物失去试诱和魅力。
6. 主实在比我们的手脚更近，因祂就在我们的心里。
7. 我们属灵的生命完全在于与主有内在的联合与交通。
8. 在我们灵魂的深处，有一个安静的内室，是神居住的所在。
9. 神那宁静、微小的声音，常向我流露祂的慈爱和恩惠。
10. 神在那里常答复我所有的问题，是我生命、智慧、力量的泉源。
11. 求主来到我的灵里，我甚愿见到你的慈颜、听到你的恩语。
12. 你若时刻注目耶稣，不住地思念祂，就要变得更像祂。
13. 你活在世上，好像没有别人，只有神和你，那就够了。
14. 凡神所不喜悦的事，绝对不作、不说、不看也不想。
15. 神愿意独占我心，除爱神之外，什么都置之不理。
16. 神不剥夺人的自由意志，人当自动的要神，而拒绝别的事物和人情。
17. 勿用头脑的力量多思想，只在灵的安静中，让神启示祂自己。
18. 你若将神摆在面前，祂就出现在你右边，使你有满足的喜乐、平安。
19. 任何时候、地方都可以听见神对我们的心说话，只是我们没有安静细听。
20. 除你以外，在天上我有谁呢，除你以外，在地上我也没有所爱慕的。

六、與神同行

1. 除了爱慕神，专心事奉祂以外，一切的一切都是虚幻的。
2. 谁若放弃敬畏神的心，不恒常行善，不久要陷入撒但陷阱中。
3. 人愈战胜自己，治死私欲，就愈与神亲近，越多得神的圣恩。
4. 你在别人身上所憎恶的，在你自己身上，必须远避脱离。
5. 在世上没有永久居所，為天上的事，要不住的思慕和追求。
6. 谁亲近你，谁疏远你，都不必注意，只要有神同在同行就够了。
7. 惟有永生、真实、万有的神，才是你魂的安慰、灵的喜乐、身的寄托。
8. 与神同行前进，不受任何情感、事物的拦阻，才是真属灵的人。
9. 与主耶稣同行的，就是在甘甜的天上，不与主同行如同活在阴间。

10. 你若愿意嚐到神的甘甜，就要过圣洁的生活，将清洁的心献给神。
11. 为了专心爱神，就要学习离开你最亲爱的和最需要的朋友。
12. 属世的快乐，都是虚伪和污秽的，就是得着也立刻消逝了。
13. 只有與基督同死，才能與祂同活，與祂一同受苦，才一同得榮耀。
14. 自古圣徒无人不背十字架，你若想逃避，路就是走错了。
15. 别人苦战，血汗满被沙场，你岂可盼望安坐花轿，被人抬进天堂。
16. 你现在在小事上忠心、舍己、顺服主，将来在天上要永久随你心愿。
17. 除非你完全舍弃自己，总不能得到真正自由，因为在神旨以外，你必行不通。
18. 你遇见任何不顺心的事，都是为使你归回到神这里来。
20. 这事和那人与你有什么关系呢？你只管跟随主就是了。
21. 你当弃绝世上一切事物，专一忠于神，讨祂的欢心，便可得永福。

七、微言祷词

1. 我不过是一朵小小浮云，我却愿意向天飞去，远离尘寰，离你更近。
2. 我愿像一枝小笔，却要写出赞扬你的诗章、颂词、灵歌，讨你欢喜。
3. 因你大爱已经俘虏了我，使我甘心情愿作你奴隶，终身服事，不再自由。
4. 神阿，当我在困苦、穷乏、绝望的日子，你将我救，使我投顺归给你。
5. 我不过是只渺小的蚂蚁，每天在地爬行寻食，你却提拔我成为天使，伺候你。
6. 每逢当我思念主爱，感恩泪水不觉淌流，像我这样卑贱罪人，怎能蒙宠有如亲生。
7. 神阿，我不过是一粒灰尘，在你所造的大宇宙中又算什么，你视若明珠，置于掌。
8. 因你旨意，生命才有意义，我的思想、情爱超越自己，超越时空向你而去。
9. 你是我心归宿，地上一切都要过去，但我灵与你同在长存，永无尽期终了。
10. 每当举目观看神手所造星空万有，我只能感叹，我只能俯伏敬拜，我只想到你。
11. 神阿，你是我生命主宰，你是我生活归依，在天我还有谁，在地也没有所爱慕的。
12. 我的神，我全人全心在静默地等候你，我愿看见你慈爱面容听你恩典话语。
13. 你真那样关心我吗？你将我的眼泪装在皮袋里，你数过我每根头发，并为我作日记。
14. 有时你隐藏自己，但我却在每个地方、角落看见你，因为在那里你注视我，怀念我。
15. 主阿，我是个属灵的孩童，我需要你的扶持、照顾、帮助，一离了你，我就要软弱、失败、跌倒。
16. 神，你是我的亮光、磐石、拯救，你用杖、用竿引领我，带我经过黑暗的幽谷。
17. 你供应我一切所需，你也是我智慧、喜乐、力量的源头，使我永不会枯干无助。
18. 我是何等愚昧、软弱、容易失迷方向，但你是灯塔、亮光，使我永不失望。
19. 我虽然像一颗小的星星，悬在高空，远离地面、人群，什么都抓不到，但你却抓住我。
20. 我行走在十架路上，何等孤单，别人都逃避远离，但你却在我身旁，与我同行。